

LOCATIVO
INMOBILIARIA

Desde el **1,9%**

"Transformamos decisiones en nuevas etapas"

Robledo de Chavela
Calle de los Olivos nº 8

☎ 912 94 87 37

Villanueva de la Vera
Avda. de la Vera, nº 65

☎ 927 00 74 23

Pozuelo de Alarcón
Parque empresarial "La Finca"

☎ 911 11 48 70

Quijorna
Avda. Villanueva de la Cañada
nº 35, Local 1

☎ 912 88 59 18



Periódico mensual independiente y gratuito de la Sierra Oeste de Madrid y alrededores - Año XVII - Noviembre 2025 - Nº 214

Preparados para el invierno

El delegado del Gobierno en Madrid, Francisco Martín Aguirre, presentó el 18 de noviembre el Plan de Actuaciones ante Nevadas en la Red de Carreteras del Estado en la Comunidad de Madrid 2025-2026, con el que se pretende asegurar la vialidad y reducir al mínimo el número de tramos con restricciones al tráfico o retenciones, así como su duración, mediante una adecuada coordinación. Un total de 227 máquinas quitanieves, 107 máquinas distribuidoras de salmuera (agua con sal), 2.312.000 litros de salmuera distribuidos en 28 plantas y 2.000 toneladas de sal. Están previstas casi 30.000 plazas para aparcamiento obligatorio de camiones en las áreas de estacionamiento y 101 puntos de control para el establecimiento de restricciones a la circulación en la Comunidad.

Isabel Díaz Ayuso (en la foto) presentó el 24 de noviembre el Plan

de Inclemencias Invernales 2025/26, con 6.600 efectivos, señales antihielo y sensores en calzadas que mejoran la seguridad en carretera, haciendo un llamamiento a la responsabilidad y la prudencia tras supervisar el operativo, que se prolongará hasta el 30 de abril. En las tareas de vigilancia, logística, aplicación de tratamientos preventivos y retirada de nieve participan 760 vehículos. El dispositivo incluye 30 cámaras de vigilancia, 27 estaciones meteorológicas y un Centro de Coordinación e Información (CECOIM), operativo las 24 horas del día y conectado con el 112. Desde que se activó el dispositivo el 1 de noviembre, el Gobierno regional ha desplegado ya a 65 operarios y ocho camiones quitanieves.



ACCEDER A NUESTRA PÁGINA DE INTERNET www.sti.es



FOTO: Comunidad de Madrid.



TOLDOS ALBERCHE
Casa y Jardín

Contigo desde
1996

Beneficios de las ventanas
PVC **Kömmerring**

- Aislamiento Térmico y Acústico
- Ahorro de Energía y Dinero
- Menos contaminación

¡Instaladores y distribuidores autorizados!



C/Maestra Dª Manuela Sampayo, 2
esq. Ctra. Madrid, 61
28620, Aldea del Fresno (Madrid)

☎ 91 863 72 98

✉ contacto@toldosalberche.com

🌐 www.toldosalberche.com

🏢 Toldos Alberche S.L.

📷 @toldosalberche

🐦 @AlbercheToldos

Violencia también económica

Los principales problemas de los españoles, según el CIS, son, porcentualmente: la vivienda (32,5), la inmigración (18,5), los problemas políticos en general (18,4), los problemas de índole económica (17,9), los problemas relacionados con la calidad del empleo (16,2), el paro (15,2), la corrupción y el fraude (11,7), la sanidad (9,4), la falta de acuerdos y la inestabilidad política (1,3) y las pensiones (1,3). Tenemos que bajar hasta la undécima posición para encontrar la figura de la violencia contra la mujer, con tan solo un 1 %.

Parece ser que no nos preocupa demasiado un problema que, según unos datos del Portal de Comunicación del Poder Judicial, demuestra que el número de denuncias por violencia de género presentadas en el segundo trimestre de 2025 aumentó un 2,69 % respecto al año anterior. Las víctimas mortales a causa de la violencia de género en España, en lo que va de año has-

ta noviembre de 2025, ascienden a 38, según el último balance de la Delegación del Gobierno contra la Violencia de Género. En noviembre de 2025 un total de cuatro mujeres han sido asesinadas, víctimas de la violencia machista.

Son cifras escalofriantes que no somos capaces de reducir de un año para otro y que nos llevan a pensar casi siempre solo en las agresiones físicas, que son las más evidentes. Pero la realidad de este problema es bien compleja. Todos llegamos a conocer casos de violencia psicológica, pero no siempre conocemos otros tipos de agresiones de las que son víctimas las mujeres: sexual, digital, social o cultural.

Una de las formas de violencia contra las mujeres más invisibilizada y con peores consecuencias, tanto durante una relación como después de la separación, es la económica y patrimonial, caracterizada por el control o la privación de recursos, la destrucción de bienes,

la negación de dinero o la imposibilidad de acceder a un trabajo. A veces es difícil de detectar, pues puede tratarse de un simple control o una restricción deliberada de los recursos familiares, que agudiza la dependencia de las mujeres. La violencia económica suele pasar desapercibida, pero es la tercera más frecuente, por detrás de la violencia emocional y la psicológica de control. Ocasiona la escasez de oportunidades laborales, la inseguridad y una mayor dependencia, lo que en ocasiones dificulta la capacidad de tomar la decisión de romper la relación, abandonar al agresor y comenzar una nueva vida.

Acabamos de celebrar el 25N (Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres) y tan solo pensar en sus terribles consecuencias debería ser suficiente para darnos cuenta de que es el mayor problema de España, y que tiene muchas y complejas variantes.

¿Le ha ido bien a España en estos 50 años de monarquía?

DULCE

El 20N se cumplieron 50 años de la muerte de Franco y de que las Cortes proclamaran la restauración de la monarquía dos días después. Han sido fechas de grato recuerdo en toda España, pues ahí comenzó la llamada Transición, gracias a la cual hemos disfrutado de medio siglo de democracia y de una de las épocas más largas de estabilidad y prosperidad de toda nuestra historia. La Corona ha sido un símbolo y el ancla institucional que ha mantenido la integridad del país en momentos de incertidumbre, como el intento de golpe de Estado del 23F, además de proyectar una imagen de continuidad que ha favorecido la confianza internacional. Ha sido un periodo de crecimiento económico sin precedentes: España pasó de ser una nación en desarrollo a situarse entre las principales economías del continente. La integración en la Unión Europea, la modernización de infraestructuras y el auge del turismo han sido logros de estos años. Es innegable que el país ha experimentado avances notables en derechos y libertades, con una ciudadanía cada vez más participativa y consciente de su papel en la democracia. La monarquía ha servido como garante de esa convivencia plural. Por todo ello, debemos sentirnos orgullosos de este último medio siglo.

Tolomeo

SALADO

En este mundo actual de la desinformación, nos bombardean con la efeméride de la muerte del dictador y su sucesión por el rey Juan Carlos (orquestada por el propio Franco) desde los diferentes medios de comunicación, como si tuviésemos que estar agradecidos a quienes dieron un flagrante golpe de Estado en 1936. Hay que recordar que fue la Ley para la Reforma Política, redactada por Torcuato Fernández Miranda, presidente de las Cortes franquistas, y aprobada en referéndum el 15 de diciembre de 1976, la que permitió aprobar la Constitución en 1978 y volver a la democracia. Con todo, debemos recordar que aún perduran poderes heredados indirectamente de la dictadura, como el Tribunal Supremo, cuyos magistrados, nombrados directamente por el Consejo General del Poder Judicial, se renuevan solo cuando llegan a la jubilación. El propio sistema electoral se hizo a medida para un bipartidismo apoyado por minorías regionalistas, con excesiva representación de diputados en relación con su número de votantes. La monarquía misma es una institución impuesta que los españoles no hemos votado, mientras las víctimas del franquismo continúan sin reparación. La ley del embudo.

Copérnico

Director: J.J. Huertas
Email:
 redaccion@a21.es

Colaboradores:
 Sergio García
 Mar García Ramírez
 Javier Fernández
 Mario Cuellar
 Arancha Sánchez Bueno
 Fernando Huertas
 M^a Isabel de Barrio Tejada
 J. Pascua
 Dionisio Sánchez
 Pablo Alonso Hernández
 Miguel Ángel M. Artola
 Bárbara del Campo
 Julio Reoyo

Director comercial:
 Antonio Botella
Tel.: 635 159 135
publicidad@a21.es

www.a21.es
 Depósito legal:
 AV-194-07

Grupo A21
Sierra Oeste S.L.
Teléfono de contacto:
 91 864 21 39
Dirección:
 Avda. Madrid, 13
 28650 Cenicientos
 (Madrid)
Correo electrónico
 redaccion@a21.es



A21 no se hace responsable de la opinión de sus colaboradores

Primer paro académico de la historia de las universidades públicas madrileñas

Los Consejos de Estudiantes de las universidades públicas de la Comunidad de Madrid han anunciado el apoyo unánime a la huelga universitaria y convocado el primer paro académico de la historia en varias universidades madrileñas: un hecho inédito que permitirá, por primera vez, que el estudiantado ejerza efectivamente su derecho a interrumpir la actividad académica. El paro académico es la herramienta prevista por la Ley Orgánica del Sistema Universitario (LOSU) para garantizar el derecho a la protesta del estudiantado, debiendo ser desarrollado posteriormente en las universidades.

La Universidad Complutense es actualmente la única universidad pública madrileña que ha regulado de forma completa el paro académico en su normativa interna, convocado por la Delegación Central de Estudiantes de la Complutense el pasado lunes. Los Consejos de Estudiantes de la Universidad Autónoma de Madrid y de la Universidad Rey Juan Carlos, a través de las recomendaciones de su respectivo rectorado, también han convocado paro académico.

En las universidades donde este derecho aún no ha sido desarrollado, los Consejos de Estudiantes de la Universidad de Alcalá —que está ejerciendo presión para poder respetar el derecho a manifestarse del estudiantado— y el de la Universidad Carlos III han apoyado por unanimidad igualmente las movilizaciones previstas para los días 26 y 27 de noviembre. La Delegación de Alumnos de la UPM apoya las movilizaciones sin convocar un paro académico, al seguir pendiente de aprobación la normativa interna que lo regule.

La importancia del paro académico es fundamental: sin él, la

movilización y protesta del estudiantado carecen de protección efectiva. Mientras que las convocatorias sindicales solo blindan al personal trabajador y su derecho a huelga, los Consejos de Estudiantes son los únicos órganos con capacidad para activar este mecanismo y, por tanto, los únicos legitimados para impulsar este derecho del estudiantado.

Estos llevan años denunciando la infrafinanciación estructural que padecen las universidades públicas madrileñas y el hecho de que Madrid continúe siendo la comunidad autónoma que menos invierte por estudiante universitario, lo que afecta directamente a miles de estudiantes que ven cómo se deterioran sus condiciones de estudio: desde el estado de los edificios donde se imparten las titulaciones hasta la falta de recursos para prácticas y laboratorios.

A esta situación se suma la preocupación por el Anteproyecto de Ley de Enseñanzas Superiores, Universidades y Ciencia, en el que ha habido una interlocución muy escasa con los Consejos de Estudiantes, quienes representan legítimamente al estudiantado. En sus sucesivos borradores, el anteproyecto no solo no corrige la falta de financiación, sino que intenta introducir mecanismos en contra de la autonomía universitaria, perpetúa la infrafinanciación estructural e impone sanciones a la protesta estudiantil.

Por todo ello, los Consejos de Estudiantes, como máximo órgano de representación del estudiantado en las universidades públicas madrileñas, reivindican el papel central de los estudiantes en la defensa de la universidad pública y exigen a la Comunidad de Madrid una financiación justa para sus universidades públicas.

CARTAS DE LOS LECTORES

Falta de médicos

El mes pasado leí en su periódico un artículo titulado “Cuando la falta de un médico provoca un efecto dominó”. Se lo enseñé a mis vecinos y les pedí que nos uniéramos todos a las movilizaciones que se hacen cada cuarto sábado de mes. La respuesta de todos fue que eso no debe hacerse en el pueblo, pues los alcaldes no tienen culpa y que hay

que ir a Madrid a “dar guerra”. Si no ponemos cada uno un poco de nuestra parte, jamás lograremos mantener esta sanidad pública que nos están quitando. Además, los alcaldes son del mismo partido que gobierna en Madrid y algo podían hacer ante sus superiores.

Celestina León.
 Correo electrónico.

Envía tus cartas a: redaccion@a21.es / **GRUPOA21 SIERRA OESTE**
 Avenida de Madrid, 13. 28650 CENICIENTOS (Madrid)
 Los textos de esta sección serán de 250 palabras aproximadamente.
 Es imprescindible que estén firmados y que conste el DNI o pasaporte de los autores.
 A21 se reserva el derecho de publicarlas, así como de resumirlas y/o editarlas.



¿TE DESNUDARIAS DELANTE DE ELLOS?

Si no lo haces en la vida real, no lo hagas en tu “contenido exclusivo” online. No sabes quién lo ve ni dónde puede acabar.

EL “CONTENIDO EXCLUSIVO” NO TE DA CONTROL. TE LO QUITA.

Comunidad de Madrid

COMUNIDAD DE MADRID

Meninas 2025 reconoce 6 historias de lucha y superación frente a la Violencia de Género

Una gala marcada por la emoción y la crítica al negacionismo

Redacción

Con motivo del 25N, Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, la Delegación del Gobierno de España en la Comunidad de Madrid ha otorgado los Reconocimientos Meninas 2025 contra la violencia de género. La ministra de Igualdad, Ana Redondo, presidió la gala celebrada el 24 de noviembre y puso de relieve el peligro de los discursos que circulan por las redes

El delegado del Gobierno reivindicó los avances de estos 50 años de democracia y la necesidad de respaldar "esta batalla con convicción"



FOTO: Delegación del Gobierno en Madrid.

Todos los premiados en la Gala Meninas 2025, junto a la ministra y el delegado del gobierno.

sociales que niegan la violencia machista. El delegado del Gobierno de España en la Comunidad de Madrid, Francisco Martín, quiso señalar que el negacionismo de la violencia de género "es una irresponsabilidad política que erosiona nuestra democracia" durante su intervención en la gala. En sus palabras, ha defendido que este negacionismo "debilita la confianza de las víctimas en las instituciones y envía un mensaje devastador", y que menosprecia su sufrimiento: es "dar la espalda a la evidencia, a la justicia y a la memoria de las mujeres asesinadas". El acto, que ha presidido la ministra de Igualdad, Ana Redondo, y al que también ha acudido la subsecretaria de Interior, Susana Crisóstomo, o

la directora general de la Guardia Civil, entre otras autoridades, ha comenzado con un minuto de silencio por todas las mujeres víctimas de violencia de género y los menores huérfanos a consecuencia de estos crímenes. Francisco Martín ha reivindicado los avances conseguidos en estos 50 años de democracia pero, al mismo tiempo, ha señalado que, en este punto, resulta "esencial que todas las instituciones respalden esta batalla con convicción". Al respecto, ha hecho referencia al caso de la mujer asesinada en Alpedrete: "No podemos aceptar dar pasos atrás, ambigüedades ni silencios", ha añadido. Asimismo, ha vuelto a reclamar la incorporación al sistema

Viogén de los municipios de Madrid con más de ocho policías locales que no se han sumado, y la participación del Gobierno de la Comunidad de Madrid en la mesa para analizar las violencias contra las mujeres en la región impulsada por la Delegación del Gobierno. Y ha afirmado que, desde el Gobierno de España, se va a seguir profundizando en la legislación y las medidas para luchar contra las violencias machistas y proteger a las víctimas. "Sólo perseverando en ese camino podremos vencer al machismo", ha subrayado. Por su parte, la ministra Ana Redondo ha denunciado cómo la violencia se ha insertado en las redes sociales y amenaza con revertir muchos de los avances conquistados. Y, por otro

lado, ha recordado que todos los grandes avances se han hecho con consensos. "No se puede hacer de otra manera", porque entonces es más difícil y se tarda mucho más. **Homenaje 50 años en Libertad** También se ha proyectado un vídeo de homenaje a los 50 años en Libertad con un resumen sobre la libertad conseguida estos años en el ámbito de la lucha contra la violencia de género; además, la gala ha contado con una intervención teatral y una actuación musical con esta misma temática. **Reconocimientos** Durante la gala de entrega de la VIII edición de las Meninas, presentada por Marta González Novo, directora de Hoy por Hoy Madrid (Cadena SER) y Menina

2024, se ha distinguido a personas e instituciones que han destacado por su compromiso con la defensa de los derechos de la mujer y la lucha contra la violencia de género, en concreto: Policía Nacional: Unidad Familia Mujer (UFAM) de la Comisaría de Policía Nacional de Parla; Guardia Civil: Jessica Galeano Salamanca, del Equipo Viogén de la 3.ª Compañía; Carmen Giménez Abad, atleta y presidenta de Run for You, club de atletismo inclusivo de la Comunidad de Madrid; la Asociación de Mujeres Juezas de España (AMJE), por su programa Educando en Justicia Igualitaria; Isaura Leal, diputada y secretaria segunda del Congreso de los Diputados; y Andrea Roperó, periodista y comunicadora.

Colmenar del Arroyo NAVIDAD 2025

29 NOV - ENCENDIDO DE LUCES / 20:30H

Plaza de España

Espectáculo de luces y sonido

31 DIC - FIESTA DE LOS QUINTOS / 13:00H

Plaza de España

Degustación de migas con huevo para los asistentes. Fiesta de Fin de Año con DJ, animación infantil y pruebas

6 Y 7 DIC - MERCADILLO DE NAVIDAD / 12:00H - 20:00H

Parque del Caño

"TREN DE NAVIDAD" Mañana y tarde para visitar la iluminación navideña

2 ENE - MUSICAL NAVILAND / 18:00H

CDC El Corralizo

Al finalizar, los niños podrán depositar sus cartas en el Buzón Real

12 DIC - PAPÁ NOEL Y SUS RENOS LLEGA A COLMENAR DEL ARROYO / 18:30H

Plaza de España

Recorrido por nuestras calles para terminar en el CDC "El Corralizo" y que todos los niños puedan entregarle sus cartas.

5 ENE - CABALGATA SS.MM LOS REYES MAGOS DE ORIENTE / 18:30H

CDC El Corralizo

Tradicional recorrido
Chocolatada para los asistentes

13 DIC - EXHIBICIÓN PATINAJE / 12:30H

CDC El Corralizo

"Frozen"

13 DIC - ZARZUELA Y FLAMENCO / 19:00H

CDC El Corralizo

Espectáculo

DIC/ENE - NAVIDADES EN PAZ (CAMPAMENTO) DE 10:00H A 13:45H

CDC El Corralizo

22, 23, 26, 29 y 30 de diciembre de 2025
2, 5 y 7 de enero de 2026

27 DIC - CONCIERTO DE NAVIDAD Y AÑO NUEVO / 18:30H

CDC El Corralizo

Asociación Cultural Musical de Aldea del Fresno.



Comunidad de Madrid



AYUNTAMIENTO DE COLMENAR DEL ARROYO

COLMENAR DEL ARROYO OS DESEA

FELIZ

NAVIDAD

MEJORAMOS LA IMAGEN DE SU NEGOCIO

DESIGNA 21

DISEÑO GRÁFICO PROFESIONAL

Logotipos

Cartelería

Publicidad

Rotulaciones

Branding

Flyers

Presupuesto sin compromiso

647496063
design@a21.es

CEBREROS

Hermanamiento con Vegadeo (Asturias), dentro de las actividades del Foro Comunicación y Escuela

Redacción

El 8 de noviembre se celebró en Cebreros el acto de hermanamiento de la localidad con Vegadeo (Asturias), un acto presidido por el alcalde anfitrión, Pedro Muñoz, y su homólogo asturiano, César Álvarez, acompañados por el presidente del Principado, Adrián Barbón; la consejera de Educación de la Junta de Castilla y León, Rocío Lucas; el presidente de la Diputación de Ávila, Carlos García; la Corporación Municipal de Cebreros; el coordinador del Foro Comunicación y Escuela, Luis Felipe Fernández, así como otras autoridades regionales y provinciales y algunas corporaciones locales, como las del propio Vegadeo, Burgo de Osma y Castropol.

Tras el acto institucional en el salón de actos del Ayuntamiento, tuvo lugar el descubrimiento de la placa que celebra los 25 años de la unión educativa entre Ávila y Asturias y después un emotivo acto en el patio del Museo Adolfo Suárez en el que se ha descubierto el monolito conmemorativo del hermanamiento. Allí, la Banda Municipal de Música ha interpretado *Asturias, patria querida* en honor a nuestros hermanos asturianos y el *Viva*



De izquierda a derecha, el presidente de la diputación de Ávila, Carlos García; el presidente del Principado de Asturias, Adrián Barbón; el alcalde de Cebreros, Pedro Muñoz; el alcalde de Vegadeo, César Álvarez; y la consejera de Educación de Castilla y León, María Rocío de Lucas.

Cebreros, acompañados por la voz de Antonia Rosado y componentes del Coro Polifónico.

Foro Comunicación y Escuela
La iniciativa del hermanamiento surge del Foro Comunicación y Escuela IES Elisa y Luis Villamil, que este año celebra su 17.ª edición, un proyecto educativo que busca mejorar la formación integral de jóvenes de

zonas rurales. El Foro nació en ese instituto, en el occidente de Asturias, y se ha convertido en un referente educativo a nivel regional y nacional. Desde hace 25 años existe una importante conexión educativa entre Ávila y Asturias, realizándose diversos proyectos a lo largo de los años entre centros educativos asturianos y abulenses en los que Cebreros ha participado,

como, por ejemplo, el intercambio de estudiantes. Además, Cebreros ha formado parte en diversas ocasiones de la programación del Foro Comunicación y Escuela, quizá la más relevante en el año 2023, cuando la inauguración del Foro tuvo lugar en la Casa Natal del presidente Adolfo Suárez, en Cebreros. De esta continua relación durante más de 25 años

entre los municipios de Vegadeo y Cebreros surge la iniciativa del hermanamiento entre ambos pueblos.

El presidente del Principado recordó los vínculos de Asturias y Ávila a través de la educación; la de Aurelio Delgado con Luis Felipe Fernández (coordinador del Foro Comunicación y Escuela); la necesidad de “ser conscientes de que, por nacer en un pueblo, no tienes que tener menor educación” y, a nivel personal, señaló: “venir a Cebreros es venir al lugar de nacimiento del presidente Adolfo Suárez, una de las cuatro figuras políticas a las que más he estudiado y admirado, junto con Azaña, Besteiro y Churchill”. Y es que la discrepancia y el debate forman parte de la crítica, “pero no puede haber una descalificación personal sin límites”. Por eso, afirmó, la figura de Adolfo Suárez “es patrimonio de todos, del conjunto de España”.

Desde el Consistorio cebrereño destacaron que había “sido un día muy importante para nuestro municipio; esperamos que este hermanamiento sirva para continuar estrechando los lazos culturales y educativos, así como promover proyectos conjuntos, favoreciendo una convivencia más fraternal y fluida entre nuestros pueblos”.

NAVALAGAMELLA

CC.OO. exige un protocolo de acoso y de igualdad para la plantilla del Ayuntamiento

Nota de prensa

Comisiones Obreras en el Ayuntamiento de Navalagamella denuncia el atraso que sufren los derechos de la plantilla de este municipio respecto a la defensa de la salud laboral y, en concreto, el acoso laboral.

La obligatoriedad de tener protocolos de acoso en cualquier ámbito laboral responde a normativas legales que buscan prevenir riesgos psicosociales y garantizar un entorno laboral saludable para todas las plantillas.

Esta necesidad viene regulada desde 1995 con la Ley de

Prevención de Riesgos Laborales, donde se subraya que deben establecerse canales confidenciales para la denuncia y gestión de casos de acoso, y también la necesidad de abordar los riesgos psicosociales.

La obligatoriedad se amplía en 2007 por la Ley de Igualdad efectiva entre hombres y mujeres y por el Real Decreto 901/2020, el cual introduce que se deben incluir medidas contra el acoso en los planes de igualdad.

Planes de igualdad y de acoso obligatorios, para mejorar y profundizar la democratización y humanización de los entornos laborales, equilibrando

desigualdades, y que el Ayuntamiento de Navalagamella no tiene.

Debe quedar claro que los problemas de la plantilla de Navalagamella son problemas internos que afectan a las personas que trabajan para la ciudadanía, por lo que en ningún caso pueden o deben ser publicados en ninguna red social, ni Facebook, ni Instagram, ni TikTok, y menos a modo de comunicado oficial del consistorio.

Cualquier difusión o publicación de este tipo de situaciones en redes sociales es un indicativo de acoso y revictimización de

las personas afectadas, ya que, independientemente del resultado de procesos judiciales, ha habido una persona que ha sentido acoso laboral y ha sufrido por ello.

La revictimización implica falta de respeto y de cuidados cuando entendemos que no se deben airear públicamente sufrimientos que son evitables con protocolos de acoso obligatorios, con los que este ayuntamiento no cumple y donde parece que tampoco abunda la empatía ni la sensatez.

La falta de protocolos de igualdad y de acoso en el Ayuntamiento de Navalagamella es síntoma de falta de compromiso

con un entorno laboral seguro, respetuoso y acorde a la ley. Pero, sin duda alguna, la publicación de estas situaciones en redes sociales es una revictimización, falta de empatía y una absoluta vergüenza para cualquiera con un mínimo de sensibilidad y respeto a las trabajadoras y trabajadores.

CC.OO., a través de su delegada en el Ayuntamiento de Navalagamella, dice: “Esperamos que este ayuntamiento se ponga las pilas e inicie la elaboración de un protocolo de acoso, por el respeto a nuestros derechos y para que casos de este tipo no vuelvan a suceder”.

Navidad

Villamanta 25/26



Del 12 al 26
Buzón Real
10:00 a 21:00 h.
Centro Cívico

Miércoles 10 y Jueves 11

Entrega de la tradicional cesta navideña a nuestros mayores + chocolatada.
10:00 a 13:00 h. Salón de Actos del Centro Cívico “Antonio Simón Cuevas”.

Viernes 12

Taller infantil “Adornos Navideños”
17:00 h. Centro Cívico “Antonio Simón Cuevas”.
Dirigido a niños de 2º ciclo de infantil y Primaria.

Exposición labores y taller de costura
Desde las 17:00 h. Centro Cívico “Antonio Simón Cuevas”.

Encendido de luces del Centro Cívico acompañados de un chocolate caliente
18:00 h. Centro Cívico “Antonio Simón Cuevas”.

Lunes 15

Visita luces y belenes de Madrid
15:00 h. Salida desde parada de bus “Bar Pepe”.
Precio: 2 €. Información e inscripciones en www.villamanta.es

Sábado 20

I Papanoelada motera
17:00 h. Cañada Real Segoviana

Campeonato EA SPORTS FC
16:00 a 20:00 h. Centro Cívico “Antonio Simón Cuevas”. Mayores de 12 años. Inscripciones e información en www.villamanta.es

Exhibición Club Jukajitsu Villamanta
18:30 h. Polideportivo “La Chopera”

Domingo 21

Torneo de Póker Joven
Más información en www.villamanta.es

Lunes 22

Presentación cuento “¿Hoy qué fiesta es?”
17:30 h. Centro Cívico “Antonio Simón Cuevas”.

Taller infantil “Decoración Navideña”
19:00 h. Centro Cívico “Antonio Simón Cuevas”.
Dirigido a niños de 3 a 7 años.

Martes 23

Salida juvenil a la Bolera
10:15 h. Parada de bus “Bar Pepe”
Dirigida a nacidos entre 2010 y 2013. Inscripciones e información en www.villamanta.es

Miércoles 24

Ronda de bares con charanga
Desde las 13:00 h. Parada en los bares de Villamanta

Viernes 26

Dani O'Magic - Espectáculo de magia
18:00 h. Centro Cívico “Antonio Simón Cuevas”.

Visita del Paje Real para recoger las cartas de todos los niños de Villamanta.
19:30 h. Centro Cívico “Antonio Simón Cuevas”.

Lunes 29

¡Qué viene la loba! Cuentacuentos
17:30 h. Centro Cívico “Antonio Simón Cuevas”.

Martes 30

Salida juvenil Patinaje sobre hielo
10:15 h. Parada de bus “Bar Pepe”
Dirigida a nacidos entre 2010 y 2013.
Inscripciones e información en www.villamanta.es

Arigato - Concierto de cuentos cantados
17:30 h. Centro Cívico “Antonio Simón Cuevas”.

Miércoles 31

III San Silvestre Sopera en bici o a pie
11:00 h. Plaza Rey Juan Carlos I.
Inscripciones e información en www.villamanta.es

Ronda de bares con charanga
Desde las 13:00 h. Parada en los bares de Villamanta

Viernes 2 de enero

Torneo deportivo juvenil
11:30 h. Polideportivo “La Chopera”

Lunes 5 de enero

Cabalgata de Reyes
18:00 h. Salida desde casita de niños “La Estación”

Algunos talleres y las salidas requieren inscripción. Podrás encontrar toda la información en www.villamanta.es



Ayuntamiento
VILLAMANTA

LA ADRADA

El nuevo campo de fútbol se construirá gracias a la gestión del antiguo equipo de gobierno

Nota de prensa

Roberto Aparicio, portavoz del partido Nuestra Tierra en La Adrada, ha puesto en valor el trabajo que realizó su equipo y los técnicos municipales en el mandato 2019-2023, gracias al cual se obtuvieron ingresos a través de tres subvenciones con cargo al Mecanismo de Recuperación y Resiliencia de la Unión Europea. “Fueron casi 2 millones de euros los fondos que captamos, con mucho esfuerzo y un gran trabajo por parte de los técnicos municipales, especialmente de la entonces técnico de Turismo y del apoyo técnico de una gran consultora, con la supervisión del equipo que actualmente formamos el grupo municipal de Nuestra Tierra en La Adrada.”

En concreto, una de las actuaciones del Plan de

Sostenibilidad Turística en Destino (PSTD) va a ser dedicada a la transformación del antiguo campo de fútbol de tierra en uno de césped artificial.

Este plan, denominado Ecomovilidad para un turismo sostenible 360-365 en el Valle del Tiétar, trajo a La Adrada un montante total de 1.367.000 €.

Comprendía actuaciones en distintos ámbitos, todos ellos basados en el Plan Estratégico de Turismo 2023-2030 de La Adrada.

“Entendemos que el Sr. director general de Turismo, D. Angel González Pieras, y su equipo han entendido la necesidad que históricamente ha tenido La Adrada de mejorar esta infraestructura y han aceptado su inclusión en la financiación del PSTD de nuestro municipio, modificando las actuaciones que previamente se aprobaron”, señalaba Aparicio.



Vista aérea de la parcela del campo de fútbol de La Cota.

Estos fondos posibilitarán, por tanto, los trabajos previos de desbroce y limpieza del terreno, acondicionamiento del terreno con cajeadado respecto a la cota actual de terreno de juego, preparación

de la base del terreno y acabado de la superficie del campo de fútbol con césped artificial, apropiado para el desarrollo de los deportes previstos en las condiciones reglamentarias definidas en el

Reglamento y Normas Técnicas del Consejo Superior de Deportes. Asimismo, están también incluidos los sistemas de saneamiento y equipamiento deportivo (que no sea reutilizable) necesarios para que la instalación quede completa y útil para la práctica de la actividad deportiva de fútbol 11 y 7.

La obra será realizada por la empresa REALTURF SYSTEMS S.L., quien ha sido adjudicataria por un importe de 287.750 €, rebajando casi en 11.000 € el precio base de licitación.

El plazo máximo de ejecución será de 90 días naturales, contados desde el día siguiente de la firma del acta de comprobación de replanteo y siempre antes del 23 de febrero de 2026.

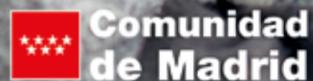
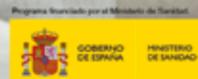
“Es una satisfacción personal que los fondos que conseguimos traer a La Adrada sirvan para hacer realidad este campo de fútbol”, sentencia Roberto Aparicio.

La primera atención empieza en ti

En invierno, muchos virus son leves y se cuidan en casa.

No uses antibióticos sin indicación médica.

Si la fiebre persiste o eres persona de riesgo, en Atención Primaria estamos para ti.



PROGRAMACIÓN DE NAVIDAD ZARZALEJO



14 DICIEMBRE
CONCIERTO DE NAVIDAD
FILARBANDA MERIDIANO CULTURAL
Hora: 19:00 h
Lugar: A. V. El Pinar

20 DICIEMBRE
CARRERA DEL AGUINALDO
Hora: 9:00 h RECOGIDA DE DORSALES (Ver cartel aparte)
Lugar: Plaza Llano del Soldado
Colaboran: Comisiones de Fiestas y Asociaciones de Vecinos

AUTO DE NAVIDAD
Lugar: Iglesia de San Pedro (Ver cartel a parte)

21 DICIEMBRE
LA MÁQUINA
Hora: de 17 h a 20 h
Lugar: Plaza de la Constitución

3 ENERO
MERCADO ARTESANAL DE REYES
Hora: 10:30 h a 18:00 h
Lugar: Plaza Llano del Soldado

27 DICIEMBRE
CABINAS MÁGICAS
LOS AUTÓMATAS VIVOS
Hora: de 17 h a 20 h
Lugar: Plaza Llano del Soldado

5 ENERO
CABALGATAS DE REYES
Hora: 18:00 h
Lugar: Plazas de la Constitución y del Llano del Soldado
Organizan: AA.VV



NAVAS DEL REY

Jornada divulgativa en el Centro de Salud con motivo de la Semana de la Ciencia y la Innovación

Cerebro y tecnología. Cuidando la memoria en el siglo XXI, organizada por el Hospital público Universitario Rey Juan Carlos, acerca a la población los avances en memoria, envejecimiento saludable y Alzheimer

Redacción

El Hospital Universitario Rey Juan Carlos —hospital público de la Comunidad de Madrid— ha celebrado en el Centro de Salud de Navas del Rey la jornada divulgativa *Cerebro y tecnología. Cuidando la memoria en el siglo XXI*, un encuentro dirigido a población general —y especialmente a personas mayores interesadas en la

Dirigida a la población en general, el objetivo de la jornada fue sensibilizar, formar e informar sobre la memoria, el envejecimiento saludable y el Alzheimer

problemática de las enfermedades neurodegenerativas— para ofrecer información rigurosa sobre la memoria, el envejecimiento saludable y la enfermedad de Alzheimer. En total, unas 20 personas asistieron a esta sesión impulsada por el Servicio de Neurología del centro y el propio Centro de Salud navero.

“El objetivo es sensibilizar, formar y también tranquilizar a nuestra población sobre la realidad actual de las enfermedades neurodegenerativas, desmontar mitos y aportar herramientas claras para entender qué es normal y qué no en la memoria”, explica el Dr. José Carlos Fernández Ferro, jefe del Servicio de Neurología

del Rey Juan Carlos, y ponente principal del encuentro.

La sesión arrancó con una exposición del especialista centrada en los problemas de memoria y rendimiento cognitivo, un motivo de consulta creciente y, en muchos casos, fuente de preocupación innecesaria. El neurólogo repasó los mitos y realidades más frecuentes, subrayando que los olvidos habituales asociados a la edad no equivalen necesariamente al inicio de una demencia. A partir de ahí, profundizó en qué entendemos hoy por demencia degenerativa, qué signos de alarma deben motivar la consulta médica y cuáles son los avances más relevantes tanto en el diagnóstico como en el tratamiento.

Asimismo, el Dr. Fernández Ferro destacó el futuro inmediato de nuevos fármacos y, sobre todo, el papel determinante de la prevención. “Sabemos que hay medidas que realmente ayudan a reducir el riesgo de desarrollar enfermedades neurodegenerativas: la actividad física regular, la socialización, una dieta equilibrada, el control de factores de riesgo vascular o el entrenamiento cognitivo. Todo ello forma parte de un envejecimiento saludable que debemos promover”, insistió.

Tecnología al servicio de los pacientes

La jornada incorporó además un bloque práctico dedicado a las



FOTO: Hospital Rey Juan Carlos.

Dr. José Carlos Fernández-Ferro.

herramientas digitales disponibles en el hospital mostoleño. Concretamente, profesionales del Servicio de Información y Atención al Paciente del Rey Juan Carlos presentaron las funcionalidades del Portal del Paciente, aplicación de desarrollo propio que facilita la relación bidireccional entre el usuario y el hospital, así como la gestión de citas, el acceso a informes clínicos y a resultados de pruebas y la comunicación con sus profesionales de referencia, entre

hábitos saludables y los recursos asistenciales disponibles. Tanto los profesionales del hospital como los del centro de salud coincidieron en la necesidad de seguir organizando actividades divulgativas que ayuden a la población a adoptar estilos de vida saludables y acceder a la información basada en la evidencia.

Compromiso con la comunidad

La actividad divulgativa puso de relieve, una vez más, el compromiso del hospital con la divulgación, la educación sanitaria y la prevención en salud. Para el especialista, el balance es muy positivo, no solo por la respuesta de los asistentes, sino también por la oportunidad de fortalecer la relación con los centros de Atención Primaria de su área: “Salir de la consulta y conversar con la gente, conocer mejor sus dudas y expectativas, y compartir impresiones con nuestros compañeros de los centros de salud es enormemente enriquecedor”, afirma el Dr. Fernández Ferro, quien subraya que este contacto directo favorece una atención más cercana y coordinada.

Con iniciativas como esta, el Hospital Universitario Rey Juan Carlos reafirma su compromiso con la prevención, el diagnóstico temprano y el acompañamiento a pacientes y familias afectadas por enfermedades neurodegenerativas, una prioridad creciente en una sociedad cada vez más envejecida.

otras funcionalidades.

Posteriormente, profesionales del Centro de Salud Navas del Rey explicaron el funcionamiento de la Tarjeta Sanitaria Virtual y de Mi Carpeta de Salud, mostrando cómo estas aplicaciones permiten acceder de forma sencilla y segura a la información médica personal desde cualquier dispositivo móvil.

La jornada se cerró con un turno de preguntas en el que los asistentes pudieron plantear dudas sobre la memoria, los

RECICLAJE DE LA MODA ANGELES



C/ Gómez del Campo, 10 - El Escorial - 699 73 27 13 - angelesrobledo9@gmail.com

pro GAFAS PROGRESIVAS
DESDE **199€**
CON ANTIRREFLEJANTE

Lois TORRETTA LODI
JNT LESTER

federópticos
Sánchez Alba

C/Canto de la Virgen, 2
05420 · Sotillo de la Adrada · Ávila
Tel. 918 66 80 55
Tel. 623 20 53 35



PROGRAMA DE FIESTAS NAVIDEÑAS 2025-26 VALDEMAQUEDA

6 DE DICIEMBRE : A PARTIR DE LAS 10.30 H
MERCADILLO NAVIDEÑO, ORGANIZADO POR
AMPA VALDEMAQUEDA

24 DE DICIEMBRE: 14 00 H APERITIVO

24 DE DICIEMBRE: 0.00 H ENCENDIDO DE
LUMBRE DE LOS QUINTOS

26 DE DICIEMBRE: 17.00 H ACTUACIÓN DE
MAGIA "KIKO DEL SHOW"

26 DE DICIEMBRE : 18.15 H FIESTA INFANTIL
CON DJ Y MUÑECOS DE DISNEY

31 DE DICIEMBRE :14.00 H APERITIVO

1 DE ENERO : 01.00 H FIESTA DE NOCHEVIEJA

5 DE ENERO: 18.00H CABALGATA DE REYES

TAMBIÉN HABRÁ PROYECCIÓN DE PELICULA INFANTIL CON
COLABORACIÓN DEL AMPA DE VALDEMAQUEDA Y
ESPECTÁCULO FLAMENCO A CARGO DE LA ESCUELA DE
BAILE..HORARIO POR DETERMINAR QUE SE AVISARÁ CON
SUFICIENTE ANTELACIÓN.

TODAS LAS ACTIVIDADES SE LLEVARÁN A CABO
EN LA PLAZA DE ESPAÑA, Nº1.

¡OS ESPERAMOS!



COMUNIDAD DE MADRID

Citas automatizadas: ¿solución rápida o ataque directo a la línea de flotación de la Atención Primaria?

M^a Isabel de Barrio Tejada

Hace unos días, la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid puso en marcha, en 17 centros de salud, un nuevo programa automatizado de citaciones rápidas alternativas, para aquellos casos en los que el médico titular del paciente tenga más de tres días de demora. Un sistema que se pretende extender a toda la Comunidad.

Dicho así, sin ningún análisis, podría parecer una buena solución para paliar las demoras en las consultas de Atención Primaria y Pediatría, que actualmente sufren los pacientes de nuestra comunidad. Pero si nos paramos a analizarla un poco, surgen varias cuestiones de interés.

Esta medida dinamita la característica principal que hace de la Atención Primaria la más beneficiosa para los pacientes, en cuanto a disminución de morbilidad (enfermedades) y mortalidad (número de muertes): la **longitudinalidad**, o lo que es lo mismo: **que nuestro médico de familia nos conozca durante 15 años disminuye un 25 % el riesgo de muerte.**

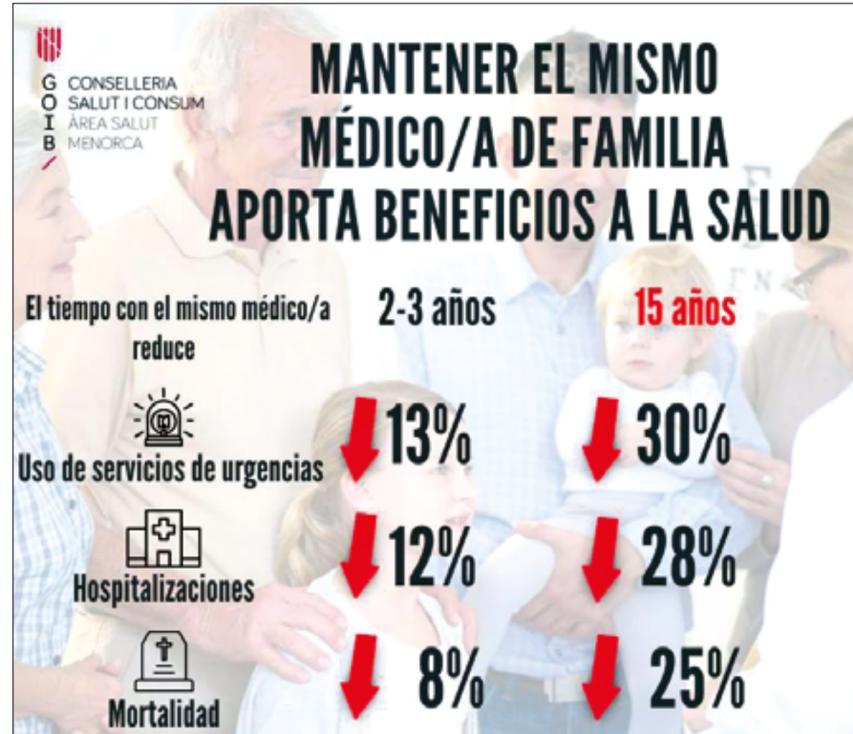
Puede darse el caso de que nuestro médico tenga llena la consulta con pacientes de otros médicos con más demora, y por eso no tenga hueco para nosotros.

Puede que tenga hueco al cuarto día, y nadie nos ofrezca la posibilidad de citarnos con el médico que nos conoce, en lugar de con uno que se va a pasar la consulta leyendo nuestro historial, porque no sabe nada de nosotros.

Cada vez que necesitemos atención médica, nos atenderá un médico diferente, que tendrá que conocer de nuevo nuestros antecedentes y forma de enfermar.

Si estamos en un centro urbano, puede que nos atienda otro médico del mismo centro, pero en otro turno (mañana o tarde), o en otro centro (cercano o no), pero...

• Si estamos en un centro rural, y



todos los médicos del centro tienen demoras de más de tres días, o no hay médico, puede que nos ofrezcan citas en centros de municipios cercanos (en nuestro distrito esto puede suponer de 12 a 22 km)... total, ya está pasando cuando no hay médico en los dispositivos de urgencias (PAC). ¿Qué les va a impedir hacer lo mismo con las consultas de Medicina de Familia o Pediatría?

Esto no son imaginaciones mías, todas las asociaciones médicas se han manifestado en contra de este sistema. Desde APSEMUEVE (que ha emitido un comunicado al respecto en contra), SEMERGEN, SEMG y SoMaMFyC también se han opuesto al sistema; las asociaciones de Pediatría (AEP, AEPap, SPMMyCM y AMPap) han hecho exactamente

lo mismo. También se lo pregunta la oposición política en la Asamblea de la Comunidad de Madrid, cuando, a través de la diputada Marta Carmona, de Más Madrid (este jueves 20 de noviembre), interpellaba a la consejera de Sanidad, Fátima Matute, acerca de este tema, y, como única respuesta, obtenía una queja sobre la ministra Mónica García y el estatuto médico ("Manzanas traigo").

La Comunidad de Madrid ha confundido de nuevo la accesibilidad con la inmediatez, fomentando el consumo indiscriminado de la cita sanitaria, mayormente la burocrática, ya que no ordena la asistencia en base al estado de salud del paciente, sobrecargando a los profesionales y sin ofrecer la accesibilidad deseada a la población que lo necesita.

Todo esto es aún más sangrante en el caso de la Pediatría, ya que faltan gran cantidad de pediatras, lo que mantiene excesivamente sobrecargados a los pocos existentes en atención primaria. Esta medida, lejos de paliar el problema, lo agrava.

Ataca directamente a la continuidad de la asistencia, a la necesaria confianza entre los padres, el niño y el pediatra, para hacer un correcto seguimiento de la salud infantil que permita un mejor control y prevención de las enfermedades crónicas infantiles y los posibles problemas de crecimiento prevenibles.

La decisión de poner en marcha este sistema de citación automatizada o es fruto de un profundo desconocimiento del verdadero

propósito de la Atención Primaria, o de una intención secundaria y poco confesable a más largo plazo.

Esto mismo es lo que se lleva haciendo años con las citas de Atención Especializada, cuando ofrecen a los pacientes citas en hospitales privados —supuestamente antes que en sus hospitales de referencia—, sin que el paciente pueda constatar que la demora que se le dice que hay en su hospital de referencia sea la correcta.

Según nos cuentan los profesionales que ya están sufriendo este sistema (algunos desde hace más de dos meses, como en el C. S. Pacífico), a veces tienen más pacientes de otros médicos que suyos propios y, a su vez, sus pacientes los ven otros compañeros.

"Cada vez hay más demora, ya que el sistema no distingue necesidad médica de burocracia, todo vale." "Piden cita hoy con otro médico y al día siguiente con el suyo. Es un caos."

"Piden cita con su médico y, aunque prefieran esperar más de tres días, no les dan opción."

"Los pacientes terminan teniendo dos o tres citas."

"A veces esperan en una consulta y, como tiene retraso y no pueden quedarse, al final tienen que ir otro día a otro médico", etc.

Es decir, ocupan varios huecos en lugar de uno solo, lo que ocasiona más demoras todavía...

¿A alguien más le parece que esa no es la solución?

¿Por qué nunca nos preguntan a los profesionales de a pie qué medidas se nos ocurren para mejorar la situación, en lugar de imponer ocurrencias al tuntún?

¿De verdad, no hay nadie en la Consejería con algo de sentido común?

María Isabel de Barrio Tejada es médico de Urgencias extrahospitalarias de la C. de Madrid.



Diciembre

EL TIEMBLO

Programa

Día 6 de
11:00h a 22:00h

Mercadillo Navideño en el Paseo de Recoletos
Productos de artesanía y alimentación



Día 6
13:00h

Día de la Constitución en el monolito del cuartel G. Civil
Lectura de manifiesto y homenaje a Fernando Trapero



Día 7
18:30h

Encendido de Luces - Pza. España
Entrega de premios del concurso de fotos, chocolate y sorpresas



Día 13
19:00h

Circuitos Escénicos en el Auditorio
Obra: La niñera Mágica

Día 14
17:00h

El Musical de los cuentos
En el auditorio

Día 19
20:30h

Gala Laura Cepeda en el Auditorio
En el Auditorio de El Tiemblo

Día 20
20:00h

Gala Arte y Compas en el Auditorio
En el Auditorio de El Tiemblo



Día 27
20:00h

Concierto de la Banda de Música en el Auditorio
Concierto de Navidad ofrecido por la Banda de Música de El Tiemblo

Del 15 Diciembre
al 12 Enero

Exposición de Pintura en la Sala de Exposiciones
Exposición de pinturas de la artista Marcial Rivas



www.eltiemblo.es

Avda. Madrid, 13
91 864 21 39
CENICIENTOS

**FERRETERIA
FERMOSEL**

TODO PARA LA RECOGIDA DE LA ACEITUNA **CALEFACTORES ELÉCTRICOS**

HERRAMIENTAS **HAY QUE ESTAR PREVENIDO**
PINTURAS **CONTRA LOS APAGONES**

CADENAS DE **DESDE 14,90 €**
MOTOSIERRA

ESTUFAS DE GAS Y LEÑA
TODO PARA SU CHIMENEA

oferta en
PILAS Y LINTERNAS

ILUMINACIÓN LED



A21 reproduce en esta sección las noticias publicadas hace 100 años sobre los municipios de la Sierra Oeste. El texto corresponde a las noticias originales de la época.

Noticias y sucesos

Quieren bailar con su novia, la defiende y mata a un muchacho de una puñalada. Ávila, 17.— En el pueblo de **Cebberos**, y durante la celebración de un baile, se ha registrado un sangriento suceso, del que han sido protagonistas varios jóvenes de dicha localidad; uno de ellos resultó muerto a consecuencia de una puñalada. Varios mozos pretendieron bailar, contra la oposición de la muchacha, con una joven, novia de otro. Este defendió a la dama, y los bailarines llegaron a las manos. Pronto salieron a relucir las navajas, y de la contienda resultó muerto de una puñalada en el pecho Mariano González, de diecisiete años de edad. El agresor, Manuel Robledo, de veintidós años, se dio a la fuga. Se refugió en su domicilio, donde fue detenido por la Guardia Civil. Le fue ocupada la navaja con que llevó a cabo la agresión. [El Heraldo de Madrid, 17/11.]

En la Sala Primera de lo Civil de la Audiencia se ha discutido hoy en apelación una sentencia dictada por el Juzgado de Primera Instancia de Navalcarnero, en interdicto instado por D. Ricardo Cercas para recobrar la posesión de una finca sita en el término de **Villamantilla**, por el motivo de estimar que los terrenos que venía poseyendo correspondían a una vía pecuaria. El Juzgado no accedió a la pretensión del Sr. Cercas, y apelada que fue la sentencia, el distinguido letrado Sr. Alcain ha impugnado el fallo del Juzgado a nombre del apelante, fundándose en la verdadera teoría jurídica del interdicto, que ampara no solo al poseedor de buena fe y a título de dueño, sino también a todo el que se halle en la tenencia material de las cosas, sin que en esta clase de juicios puedan los Tribunales hacer declaraciones de ninguna clase de derechos, según los preceptos de las leyes sustantivas y adjetivas y la constante jurisprudencia del Tribunal Supremo. Interesó el Sr. Alcain en un buen informe la revocación de la sentencia apelada. Se opuso a la apelación y defendió la sentencia apelada, pidiendo su confirmación, el letrado Sr. Rodríguez Candela. [El Heraldo de Madrid, 24/11.]

Detención de un caco.— En el tren correo de Irún descubrió la presencia de un individuo sospechoso el agente de Policía don Rafael Abadía Herrero. Como le infundiera sospechas, el señor Herrero le persiguió repetidas veces; pero siempre se le escabullía. Al fin, escondido en uno de los W. C. del tren, pudo darle alcance, y al llegar a Madrid conducirlo a la Dirección General de Seguridad. El detenido declaró llamarse Antonio Blanco Brondín, aunque se tiene por seguro que ese nombre no es el suyo verdadero. Lo que sí se ha averiguado con certeza, después de varias investigaciones, es que el detenido la noche anterior en el vecino pueblo de **El Escorial** penetró en una alpargatería y se apoderó de 1.900 pesetas, que, en bi-

lletes del Banco de España, halló en el cajón del mostrador de la tienda. También la Policía ha comprobado que el supuesto Blanco no es la primera vez que tiene que saldar sus fechorías, pues ya ha sufrido diferentes condenas, y una de ellas de seis años de prisión. A última hora el detenido pasó a la cárcel Modelo. [El Mundo, 25/11.]

Una maestra muere en la mayor miseria.— En el vecino pueblo de **Zarzalejo** ha muerto la maestra nacional doña Aurora Ulloa, que era muy considerada por sus virtudes e inteligencia. La señora Ulloa ha muerto sin asistencia facultativa. Toda la enfermedad padecida, que ha debido ser larga, la pasó en un local verdaderamente inhumano, sin condiciones de habitabilidad. Fue requerido para que asistiera a la enferma cuando ya el mal no tenía remedio un médico de **El Escorial**, y este ha dado parte a las autoridades gubernativas y sanitarias del caso que acababa de presenciar. La brigada sanitaria de Madrid fue a sacar a la enferma del miserable local en que yacía; pero ya había fallecido la infeliz. Se espera una acción de la Asociación del Magisterio para investigar lo ocurrido en este caso y exigir sanciones, si hubiere lugar a ellas, y en todo caso procurar impedir que se repita. [El Heraldo de Madrid, 27/11.]

[...] También en **Cadalso de los Vidrios** (Madrid) ha dejado de existir, a los veintisiete años de edad, la señorita doña Silvia Pérez Cano, maestra nacional, hija de nuestro estimado amigo don Zacarías Pérez, a quien deseamos resignación cristiana, como a todos sus condoliertes. [Suplemento a la escuela moderna, 5/12.]

El homenaje al titular de **Colmenarejo**.— Hemos recibido la visita del señor Picabea, presidente de la Federación Sanitaria del distrito del Escorial. El Dr. Picabea ha querido testimoniar personalmente la gratitud del grupo profesional que preside por haber dado acogida en estas páginas a la iniciativa de Ruiz-Heras para ofrecer un homenaje al doctor Bernard, titular de **Colmenarejo**. Aunque este compañero, con gran modestia, ha manifestado terminantemente su decisión de renunciar a la ofrenda que se le quiere hacer, todos persistimos en este propósito. [Archivos de medicina, cirugía y especialidades, 5/12.]

Choque de automóviles. Ávila, 9.— En el kilómetro número 15 de la carretera de Ávila a **El Tiemblo** han chocado el automóvil correo de Burghondo con otro de viajeros de **El Tiemblo**. A consecuencia del accidente resultó herido Gregorio Varas Cano. Los coches sufrieron grandes desperfectos. [La Libertad, 10/12.]

Bajo la presidencia del general Primo de Rivera se reunieron, a las siete de la tarde, los ministros, en el Ministerio de la Guerra, para celebrar Consejo. A las nueve y cuarto terminó la reunión, de la

cuál se facilitó a la prensa la referencia siguiente: «El Consejo aprobó un expediente de Gobernación relativo a la agrupación forzosa de varios ayuntamientos, a los efectos de que tengan un solo secretario. Se aprobaron las cartas municipales de Madriguera, Aldea del Obispo, Rota, Ollerías, Grisen, Villacañas, Tembleque, Cazalejos y **Villanueva de Perales**, estudiándose muy detenidamente la carta municipal de Negrreira, por la que se extiende la prestación personal a mujeres y varones menores de veinte años, respetando en aquellas la época del embarazo.» [El Liberal, 13/12.]

Mundo Rural

Ilmo. Señor: Su Majestad el Rey (q. D. g.) se ha servido disponer lo siguiente: [...] Que se aumente a 2.000 pesetas anuales la retribución de 1.250 que en la actualidad tiene asignadas el peatón conductor del correo de **Almorox** (Toledo) a **Cenicientos** (Madrid) (17 kilómetros), el cual vendrá obligado en lo sucesivo a verificar el servicio en caballería. De Real Orden lo digo a V. S. para conocimiento y efectos oportunos. Dios guarde a V. S. muchos años. Madrid, 10 de noviembre de 1925. El Delegado, Tafur. A los señores Ordenador de Pagos y Administrador Principal de Toledo. [Diario oficial de comunicaciones, 16/11.]

Curso Agrícola 1925. DE INTERÉS AGRÍCOLA. Curso de conferencias en Mérida.— Mérida, la simpática y progresiva villa toledana, uno de los más importantes centros vitícolas de la región castellana, está dando estos días una elocuente muestra de amor al adelanto de la agricultura patria y, para contribuir a su desenvolvimiento, acaba de inaugurar un curso de conferencias dedicadas a enseñanzas agrícolas, con tendencia a la especialización de la viticultura, en el cual habrán de hallar su perfeccionamiento veintidós maestros de aquella provincia. Estas conferencias, patrocinadas por el Centro directivo, han de desarrollarse bajo los inmediatos auspicios de D. Agustín Nogués, inspector a las órdenes de la Dirección General de Primera Enseñanza, y de D. José Lillo Rodero, inspector jefe de la provincia. El programa de este ciclo, que durará ocho días, es el siguiente: Sr. Álvarez Ugena, ingeniero agrónomo, sobre Economía y Contabilidad agrícolas. Sr. Benaiges, ingeniero agrónomo, sobre Cultivo de secano. Sr. Fernández Ascarza, profesor de la Normal Central y astrónomo, sobre Meteorología agrícola. Sr. González, catedrático de la Escuela de Veterinaria de Madrid, sobre Biología animal. Sr. Lillo Rodelgo, sobre «El sentimiento de la Naturaleza y su interpretación artística». Sr. Nogués, sobre Botánica escolar. Sr. Quinto, ingeniero agrónomo, sobre Viticultura. Sr. Soroa, ingeniero agrónomo, sobre Química agrícola. La perfecta organización de estas conferencias se debe al inteligente esfuerzo del prestigioso al-

calde de Mérida, D. Ángel López Mazzantini, con la colaboración de sus compañeros del Concejo, al juez municipal y a los presidentes de la Mancomunidad de Labradores y de la Asociación de Cosecheros, constituidos en Comisión permanente, que vela por el éxito satisfactorio de esta obra. La Junta de damas menridana, y con ella el pueblo entero, rivaliza en atenciones con los asistentes al curso.— Acto inaugural. En la noche del sábado último se verificó con gran esplendor el acto inaugural del curso. Congregado todo el pueblo en el Nuevo Salón, profusamente adornado con plantas, flores y banderas de diferentes naciones, el Sr. Lillo, alma máter de la cultura, pronunció un discurso explicando la finalidad de este, encaminado no solo al robustecimiento que en materia agrícola tienen y hallan los maestros, sino que ha de servir para señalar nuevos derroteros a la actuación del profesorado primario. Este, si ha de cumplir la altísima misión educativa que le está encomendada, ha de dejar sentir su influencia en los órdenes profesional, cultural y, sobre todo, social, acomodando sus enseñanzas a los elementos de vida y producción que caracterizan las distintas regiones españolas. En nombre de la villa, el Sr. López Mazzantini saludó muy efusivamente a todos los concurrentes, expresándoles la gratitud de aquella por el honor que le dispensaban con su visita. Mérida —dijo— espera ansiosa el resultado de vuestras doctas explicaciones, que tan provechosas han de ser para estos viticultores, que buscan en la ciencia remedio a los males que amenazan a la producción, a la viticultura española.— Las conferencias. Inició las conferencias el inspector jefe Sr. Nogués Sardá, que abordó con perfecto conocimiento del problema la cuestión vitícola, tratándola desde un punto general. Muy importantes fueron las orientaciones aportadas por el Sr. Nogués, que, mediante el empleo de un mapa, explicó las características distintivas de la vid en las diferentes regiones españolas. Terminó declarando oficialmente abierto el curso, en nombre del subsecretario de Instrucción Pública. El ingeniero agrónomo Sr. Soroa disertó brillantemente acerca del tema «Alimentación vegetal y Química agrícola», y, como el anterior, fue muy aplaudido.— Actos escolares. En la plaza del Ayuntamiento, ante las autoridades y personas concurrentes a las conferencias, los niños y niñas de las escuelas municipales realizaron ejercicios de gimnasia rítmica y entonaron las canciones escolares de Benedicto y, por último, el himno a Mérida, de que es autor el señor Fernández Romero. Los profesores Sres. Fernández, Navarro, Granulla y Sánchez fueron justamente felicitados.— Un ruego de Mérida al Príncipe de Asturias. El pueblo de Mérida, por conducto de El Imparcial, eleva a S. A. el Príncipe

Año 1925. Número 124

de Asturias el ruego de que se digno honrar a la villa, asistiendo, en unión del subsecretario de Instrucción Pública y director de Primera Enseñanza, a la sesión de clausura del curso de conferencias vitícolas, que tendrá lugar el día 28 del actual. [El Imparcial, 24/11.]

Toros

Un día de estos se celebrará el herradero en la ganadería que en **Cadalso de los Vidrios** posee don Ricardo Sáez; a dicha faena asistirán, invitados por el ganadero, los novilleros madrileños Luis Mera y Manolo Rodríguez Rufo y el banderillero Llopis. [La Lidia, 15/12.]

Un sobrino del gran Mazzantini en **El Escorial**.— En **El Escorial** se ha celebrado un festejo taurino. En él ha hecho la prueba para dedicarse a la profesión un sobrino de don Luis Mazzantini. Se llama el nuevo diestro Benito Eguía, y adoptará como apodo de su tío. La prueba fue en extremo satisfactoria. Dirigieron el festival y ayudaron al neófito los matadores de novillos Tabernerito y Luis Muñoz. [El Liberal, 26/11.]

Motorismo

Excursión a **El Escorial**.— El próximo domingo 29, Peña Motorista organiza una excursión al pintoresco lugar de la «Silla de Felipe II», en **El Escorial**. La salida tendrá lugar a las nueve en punto de la mañana de la Cuesta de las Perdices (alto). Se recomienda a todos los participantes vayan provistos de su correspondiente comida. [La Nación, 26/11.]

Alpinismo

Conferencia del Sr. Bernaldo de Quirós.— Ayer, en la Universidad Central, dio principio el curso de conferencias organizado por la Real Sociedad Peñalara. Don Constanancio Bernaldo de Quirós, fundador de la Sociedad, desarrolló con gran habilidad y elocuencia el tema «Las últimas cumbres del Guadarrama y las primeras de Gredos», esa parte intrincada del Sistema Central, inferior en altura a las demás cumbres de los principales macizos de Gredos y del Guadarrama, pero de un gran interés histórico y arqueológico y de no menor belleza en el paisaje. Desde la Almenara esbelta, pasó el distinguido conferenciante, en un viaje ideal, a la Sarnosa, a la Osera, para descender al pueblo de **Valde- maqueda** y **Cebberos**, y por el cerro de Guisando alcanzar los cerros gemelos de **Casillas** y **Cabezo de la Parra**; finalmente, por el valle de Iruelas al sistema de la Paramera, para regresar otra vez al Guadarrama. El orador hizo gala de su extensa cultura, describiendo los innumerables monumentos que encuentra el excursionista a su paso y relatando los hechos históricos allí sucedidos, las leyendas de que aún hablan al viajero que recorre esa parte tan poco frecuentada del Sistema Central. Numerosas y artísticas fotografías ilustraron la conferencia, y el público, muy numeroso y distinguido, aplaudió calurosamente al ilustrado alpinista. [La Nación, 5/12.]

UN NÚMERO PARA TODO Y PARA TODOS

012

ATENCIÓN AL CIUDADANO



NUEVO SERVICIO 012

CONTRA LAS DROGAS

PLAN REGIONAL CONTRA LAS

DROGAS

DE LA COMUNIDAD DE MADRID

MÁS INFORMACIÓN



WhatsApp



Videollamada



Web App



Chatbot



Comunidad de Madrid

PROGRAMA NAVIDADES 2025-26



Ayuntamiento de
Robledo de Chavela

5 DE DICIEMBRE

·18:30 horas: INAUGURACION DEL ENCENDIDO NAVIDEÑO.

DURANTE TODO EL MES DE DICIEMBRE:

UN ADORNO UN LIBRO... EN NAVIDAD.

·Lugar: Biblioteca Antoniorrobles.

10 DE DICIEMBRE

·Desde las 16:00 horas: COMPETICION DE NATACION

·Lugar: Centro Cultural y deportivo "El Lisadero".

12 DE DICIEMBRE

·12:30 horas. LEER EN COMUNIDAD. EL COMIC. CCMM.

·Lugar: Biblioteca Antoniorrobles.

·12:30 horas. : II ENCUENTRO CON COLECTIVO ESCOLAR DE MADAGASCAR.

·Proyecto: NAMANA.

·Lugar: CEIP Nuestra Señora de Navahonda.

12 Y 13 DE DICIEMBRE

·De 10:00 a 14:00 horas. TALLER DE MANUALIDADES NAVIDEÑAS.

·Lugar: Centro Cultural y deportivo "El Lisadero".

13 DE DICIEMBRE

·21:00 horas. CORO DE LA ESCUELA MUNICIPAL DE MUSICA Y DANZA

·Lugar: Iglesia de la Asunción de Ntra. Sra.

15, 16 Y 18 DE DICIEMBRE

·18:00 horas. AUDICIONES DE NAVIDAD.

·Lugar: Centro Cultural y Deportivo "El Lisadero".

17 DE DICIEMBRE

COMIDA DE NAVIDAD PARA MAYORES.

·Lugar: Restaurante Casa Caro.

·18:00 horas: AULA ABIERTA DE DANZA ESPAÑOLA.

·Lugar: Escuela Municipal de Música y Danza.

18 DE DICIEMBRE

·10:00 horas: EXCURSION A SEGOVIA.

·16:15 horas: AULA ABIERTA DE DANZA URBANA INFANTIL.

·17:15 horas: AULA ABIERTA DE DANZA URBANA JUVENIL.

·Lugar: Escuela Municipal de Música y Danza.

·Desde 17:00 horas: EXHIBICIÓN DE GIMNASIA RÍTMICA.

·Lugar: Centro Cultural y Deportivo "El Lisadero".

19 DE DICIEMBRE

·19:00 horas: CONCIERTO DE VILLANCICOS. AIRES SERRANOS.

·Lugar: Centro Cultural y Deportivo "El Lisadero".

20 DE DICIEMBRE

·18:30 horas: TRADICIONAL BAJADA DEL BOSQUE.

·Lugar de partida: Ermita de San Antonio.
Chocolate con churros a la llegada.

22 DE DICIEMBRE

·18:30 horas: LLEGADA DEL CARTERO DE PAPA NOEL.

·Lugar: Plaza de España.

DESDE EL DÍA 22 HASTA EL DÍA 27

PISTA DE PATINAJE EN LA PLAZA DE ESPAÑA.

22, 23, 24, 26, 29, 30, 31 DE DICIEMBRE

Y 2, 5 Y 7 DE ENERO

·De 10:00 a 14:00 horas. CAMPAMENTO URBANO DE NAVIDAD

·Lugar: Centro Cultural y deportivo "El Lisadero".

23 DE DICIEMBRE

·19:00 horas. CONCIERTO DE VILLANCICOS.

·Lugar: Iglesia la Asunción de Ntra. Sra.

·Organiza: Ateneo Antoniorrobles.

·Patrocina: Ayuntamiento.

24 DE DICIEMBRE

·12:00 horas. REPARTO TRADICIONAL DEL AGUINALDO.
Amenizado por Aires Serranos.

·13:00 horas. CUENTACUENTOS.

·Lugar: Plaza de España.

26 DE DICIEMBRE

·17:00 horas: CONCIERTO PARA NIÑOS DE 0 A 3 AÑOS.

·Lugar: Centro Cultural y Deportivo "El Lisadero".

·17:30 horas: CINE INFANTIL Y JUVENIL

·Lugar: Centro Cultural y Deportivo "El Lisadero".

27 DE DICIEMBRE

·11:00 horas: CONCIERTO SOLIDARIO. AIRES SERRANOS.

·Lugar: Residencia Santa Rita.

·Organiza: Ateneo Antoniorrobles.

·11:00 horas: CURSO DE PREPARACION DE GALLETAS NAVIDEÑAS PARA NIÑOS.

·Lugar: Centro Cultural y Deportivo "El Lisadero".

·13:00 horas: GRAN CASTAÑADA NAVIDEÑA. PLAZA DE ESPAÑA.

·Organiza: Aires Serranos.

·17:30 horas: CINE INFANTIL Y JUVENIL.

·Lugar: Centro Cultural y Deportivo "El Lisadero".

29 DE DICIEMBRE

·17:30 horas: CINE INFANTIL Y JUVENIL.

·Lugar: Centro Cultural y Deportivo "El Lisadero".

30 DE DICIEMBRE

·18:00 horas: MAGIA.

ACTIVIDAD PARA PUBLICO FAMILIAR.

·Lugar: Centro Cultural y Deportivo "El Lisadero".

1 DE ENERO

·01:00 horas: TRADICIONAL ENCENDIDO DE "LA LUMBRE".

A CONTINUACION: MUSICA.

2 DE ENERO

·17:30 horas. EL CUENTO DE NAVIDAD DEL GRINCH

TEATRO PROTAGONIZADO POR LOS NIÑOS DEL CENTRO DE ACOGIDA NUÑO.

Entrada solidaria 2€ a favor de los niños con Síndrome de Angelman.

·Lugar: Centro Cultural y Deportivo "El Lisadero".

3 DE ENERO

·17:30 horas. CINE INFANTIL Y JUVENIL.

·Lugar: Centro Cultural y deportivo "El Lisadero".

5 DE ENERO

·11:00 horas. DESAYUNO CON ROSCON.

·Lugar: Centro de mayores.

·18:00 horas. CABALGATA DE REYES.

Recorrido habitual. Reparto de juguetes.

10 DE ENERO

·19:00 horas. CONCIERTO DE AÑO NUEVO.

RECITAL DE OPERA Y ZARZUELA PROTAGONIZADO POR: MONTSERRAT MARTI, LUIS SANTANA Y VICTOR CARBAJO.

·Lugar: Centro Cultural y deportivo "El Lisadero".

Mujeres de Madrid: El caótico siglo XIX (4)



Mujeres de clase trabajadora.



Mujeres de la aristocracia española.

Miguel A. Martínez Artola

María del Carmen Simón, en su estudio sobre *La mujer madrileña del siglo XIX*, divide a las mujeres en tres clases sociales y sintetiza adecuadamente la labor de las mujeres durante este siglo, que hemos calificado de caótico. La situación de las madrileñas en esta época no es muy diferente de la de las mujeres del resto de España. Destaca que, mientras que lord Blayney opinaba en 1814 que “es extraordinaria la indolencia de las mujeres madrileñas en su vida monótona: nunca he visto una aguja o un libro en sus manos, siendo su única preocupación jugar con los animales domésticos”, “otros tratadistas opinaban que físicamente la mujer no podía resistir el trabajo, porque, para satisfacer exigencias perentorias naturales, Dios ha dispuesto que la mujer pobre trabaje y no hay más que resignación y paciencia”. Está claro que, para algunos hombres, las mujeres estaban marcadas por la clase social a la que pertenecían, “haciendo una distinción clara en el régimen de vida, de tal modo que las madrileñas de la llamada clase media, a principios de siglo, se ocupaban solo en pasear por el Prado y hacer y deshacer visitas”.

Es en el siglo XIX cuando tiene lugar la incorporación de las mujeres al mundo del trabajo y, mientras que las de las clases pobres y humildes están acostumbradas a dejar su salud y su vida en una función laboral cercana a la esclavitud durante siglos, es la pequeña burguesía la que va a luchar por esa incorporación al mundo del trabajo, negando que la situación de las mujeres estuviera condenada de por vida a la “resignación y la paciencia”.

Mesonero Romanos afirmaba que “la mujer de un artesano de Madrid se esforzaba en parecer una señora”, es decir, una mujer que, perteneciendo a la clase obrera y popular, se gastaba sus cuatros perras en acercarse a las clases de la burguesía más cercanas a la aristocracia. Se señalaba también en este análisis social que “la miseria de las madrileñas en esta época no es muy diferente de la de las mujeres del resto de España. Destaca que, mientras que lord Blayney opinaba en 1814 que “es extraordinaria la indolencia de las mujeres madrileñas en su vida monótona: nunca he visto una aguja o un libro en sus manos, siendo su única preocupación jugar con los animales domésticos”, “otros tratadistas opinaban que físicamente la mujer no podía resistir el trabajo, porque, para satisfacer exigencias perentorias naturales, Dios ha dispuesto que la mujer pobre trabaje y no hay más que resignación y paciencia”. Está claro que, para algunos hombres, las mujeres estaban marcadas por la clase social a la que pertenecían, “haciendo una distinción clara en el régimen de vida, de tal modo que las madrileñas de la llamada clase media, a principios de siglo, se ocupaban solo en pasear por el Prado y hacer y deshacer visitas”.

Mientras las mujeres de clases bajas contemplaban un futuro empobrecido y miserable, del que era difícil salir, las damas pertenecientes a la primera clase social, la aristocracia, podían dedicar sus buenos sentimientos a participar en asociaciones benéficas que acogían principalmente a mujeres embarazadas o madres solteras. Estas instituciones estaban regidas mayoritariamente por organizaciones religiosas, que estas damas ayuda-

ban a mantener con sus donativos, desde la posición elevada y adinerada de sus maridos. Esta situación nos recuerda dos ejemplos muy conocidos sobre el tratamiento de estas mujeres: uno, el de sor Juana Inés de la Cruz, aquella monja mexicana del siglo XVII que pasa por ser la mejor poetisa del barroco hispanoamericano y de la que se ha llegado a decir que es la primera de nuestras feministas, sobre todo con un poema satírico en el que critica con dureza y elegancia la hipocresía masculina de aquellos que se aprovechan impunemente de las mujeres, haciéndoles luego culpables de sus abusos: “Hombres necios que acusáis a la mujer sin razón sin ver que sois la ocasión de lo mismo que culpáis...”, donde delata la figura del hombre hipócrita, machista, egoísta y violento; y un segundo ejemplo, en alguna ocasión ya mencionado, de la reina

consorte María Victoria dal Pozzo, esposa de Amadeo I de Saboya, una reina, en palabras de la escritora Carmen Gallardo, “efímera, desconocida, culta y virtuosa, extranjera en una tierra que no supo valorarla”, y que fundó la primera guardería para acoger a los desventurados hijos de las desgraciadas lavanderas del Manzanares.

El tema de la situación de las mujeres en el siglo XIX no es algo olvidado y superado por las corrientes actuales de la historiografía o por el estudio de otras áreas más interesantes del universo femenino. Este hecho lo demuestra la obtención, por Raquel Irisarri, del grado de doctora por la Universidad de La Rioja con su tesis *La revolución de la estrella polar*. La evolución del ideal de la feminidad ante el cambio de la mentalidad española en la segunda mitad del siglo XIX. La importancia del

trabajo viene dada por la creciente participación de las mujeres, a partir del siglo XIX, tanto en la política, la educación o la defensa de los derechos públicos y sociales de las mujeres, dejando a un lado el rol que hasta entonces había sido primordial en su vida: el de esposa y madre, sobre todo debido a dos supuestas deficiencias propias de las mujeres, como la debilidad física o la inferior capacidad intelectual con respecto al hombre; o la tesis de Pilar Escanero, en la Universidad de Elche, *Sobre la situación de las mujeres en España (1800-1930)*, donde se afirma que “mediante la influencia de la Revolución Francesa de 1789, España pasó de un Antiguo Régimen a un periodo liberal que trataba de reemplazar los antiguos principios por otros nuevos, como libertad, fraternidad e igualdad, afines al nuevo estado y la nueva sociedad que se pretendía construir”.

De la misma manera que el declive del Imperio español coincidió con el auge del Siglo de Oro, el caos del siglo XIX coincidió con un nuevo renacimiento cultural, en el que empezaron a destacar algunas mujeres a nivel nacional y local, aunque algunas escritoras tuvieron que pasar por la humillación de tener que firmar sus obras con pseudónimo masculino, ante la imposibilidad de hacerlo con su nombre propio. Algunas de ellas no nacieron en Madrid, pero aquí vivieron y desarrollaron su obra. Un grupo notable de estas madrileñas importantes ha sido y sigue siendo: Concepción Arenal, Emilia Pardo Bazán, Carmen de Burgos, Clara Campoamor, Carolina Coronado, Rosario Weiss, Teresa Cabarrús, María Isidra de Guzmán, Cecilia Böhl de Faber, Matilde Cherner, María Lejárraga, Teresa de Escoriaza...



Mujeres de la burguesía española.

PELAYOS DE LA PRESA

Un puzzle: ¿Dos cuadros en cobre de siete consignados por Zabaleta?



San Pablo. Museo del Prado.



San Pedro. Museo del Prado.

Mario Cuellar

Estos cuadros de San Pablo y San Pedro formaron parte del borrador inicial del informe presentado al Museo del Prado hace unos meses con elementos que pudieron pertenecer al Monasterio de Santa María la Real de Valdeiglesias. Luego fueron eliminados del documento final, dado que no cumplían todos los requisitos para afirmar con alta probabilidad que pudieran haber pertenecido al Monasterio de Santa María la Real de Valdeiglesias. No obstante, hay indicios que podrían apuntar en esa dirección.

Debemos empezar, como casi siempre, en el inventario que realizó

Zabaleta sobre los conventos de Ávila. En él se recoge la siguiente anotación de los cuadros entregados por el gobernador civil de la provincia a Antonio Zabaleta el 5 de abril de 1836, procedentes del “Convento de ValdeYglesias”: Pintura en cobre, 7. De unos cuadros de marco negro. Medidas en pies del alto, 1 3/4; es decir, 49 cm. No hay anotación referida al ancho.

En el inventario entregado en el Convento de la Trinidad, unos días después —el 14 de abril de 1836— se anotó: “7 cuadros en cobre que representan varios asuntos de San Bernardo, San Benito, y San Agustín y otros santos”. Medidas en pies: 1 5/6 y 1 1/3, es decir, 51 × 37 cm. Es bastante evidente que se trataba de

los mismos cuadros, aunque pudo haberse intercambiado el alto por el ancho. Estos cuadros no aparecen en el inventario de las piezas tendidas en el suelo de la Trinidad, firmadas con tiza con las iniciales “Za”, probablemente porque eran de mayor calidad, con marco, y no telas sueltas.

En el inventario de la Trinidad aparecen dos cuadros de dos santos, quizás los denominados por Zabaleta como “otros santos”: San Pablo, pegatina con el número 188, medidas 37 × 43 cm, acompañado del siguiente texto: “San Pablo con la espada en la mano derecha y un libro en la izquierda, tamaño de a pie y cuerpo entero”. En el cuadro de San Pablo hay una inscripción en el bastidor que dice “Desam” —¿Desamortizado?—.

El cuadro fue restaurado en el año 2000. San Pedro tiene la pegatina 190, con iguales medidas, y el texto: “San Pedro con las llaves en la mano en el fondo de un claustro, tamaño de a pie y cuerpo entero, compañero del número 188”. Dentro del Convento de la Trinidad se numeraron como los números 51 y 53, en un lugar denominado como “Salón Estrecho”.

El Museo del Prado, en su base de datos, da unas medidas de alto y ancho —37 × 43 cm— bastante coincidentes con las que pude tomar hace un año, en una visita para verlos. En todos los casos aparecen como obra de un autor anónimo español del siglo XVII, de estilo barroco. En la ficha del cuadro de San Pablo se cita lo siguiente: “Pareja de P-3596. Éste

y el siguiente forman un conjunto, aunque son de menor tamaño que los consignados en la tasación de Claudio Coello: ‘dos cuadros de san pedro y san pablo, con marcos dorados, de vara y media’, es decir, 125 cm.” Bastante contradictorio con las anotaciones de Zabaleta.

¿Son estas dos piezas lo que quedó en el Convento de la Trinidad de las siete? Hay algo de discrepancia en una de las medidas, posiblemente fruto del marco negro que ahora ya no tienen los cuadros, pero en el resto hay bastantes coincidencias. Si apareciera algún cuadro de similares características, no quedaría ninguna duda. Mientras tanto, hay que seguir investigando en colecciones públicas y privadas o instituciones religiosas.

Farruco RED DE ESTACIONES DE SERVICIO

Fuensalida - Puebla de Montabán - Escalónilla
Ventas de Retamosa - Carpio de Tajo - Torrijos - Cebrilla
Villaluenga - Sto. Domingo Caudilla - Sta. Olaya - Escalona

- GASOLEO AUTOMOCIÓN
- GASOLEO AGRÍCOLA
- GASOLEO CALEFACCIÓN

24 Horas

AUTOSERVICIO

SERVICIO A DOMICILIO
925 776 080

ÓPTICA SOTILLO

Centro Auditivo

- CRISTALES PROGRESIVOS
- NUEVO TTO. FILTRO AZUL
- LENTILLAS TAMBIÉN PARA PRÉSBITAS
- ÚLTIMA MODA EN GAFAS
- NUEVA SALA INSONORIZADA
- AUDÍFONOS DIGITALES
- AYUDAS AUDITIVAS

91 866 04 95

SOTILLO DE LA ADRADA (Ávila)

www.opticasotillo.com

ROBLEDO DE CHAVELA

Debate espacial: ¿Es posible un viaje tripulado a Marte?

Con la participación de Sara García (astronauta) y Jorge Pla-García (científico planetario)



Carlos Álvarez Nebreda

El 21 de octubre del año 2021, hace ya cuatro años, el Ayuntamiento de Robledo de Chavela, a través de su Área de Desarrollo Local, se comprometió con el Consejo Superior de Investigaciones Científicas mediante un Protocolo General de Actuación para el desarrollo de líneas de investigación y proyectos conjuntos en áreas de interés común, especialmente en el ámbito de la cultura científica.

Tres fueron las áreas temáticas elegidas, decidiendo, además, hacerlas coincidir con su correspondiente efeméride:

1. Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia (11 de febrero).
2. Día Internacional del Libro (23 de abril).
3. Día Internacional de la Ciencia por la Paz (10 de noviembre).

En este contexto, cuando la NASA se marcó como objetivo realizar un viaje tripulado a Marte, Robledo de Chavela organizó una conferencia con ese mismo título, estructurada en forma de mesa redonda, en la que tres especialistas de reconocido prestigio profesional debatieron sobre las dificultades y retos a los que se iban a enfrentar desde tres ópticas distintas: • Médica, con la presencia de Carlos Velasco, coronel médico del Ministerio del Aire y director de Instrucción en Medicina Aeroespacial (CIMA).

• Resistencia humana, con Felipe Gómez, investigador del Centro Bay Paul de Biología Molecular en Woods Hole, Massachusetts (EE. UU.), y del Centro de Astrobiología (INTA-CSIC), especializado

en la investigación de entornos extremos y los límites de la vida. • Técnica, con Carlos González Pintado, ingeniero de la NASA que ocupó el cargo de jefe de operaciones de las estaciones de Fresnedillas de la Oliva y Robledo de Chavela durante diferentes misiones, especialmente durante el proyecto Apolo y la llegada del ser humano a la Luna.

Este año repetimos título, pero no contenidos. Hemos debatido sobre la viabilidad de un viaje tripulado a Marte desde el punto de vista de los astronautas. Y ¿quién mejor que Sara García? Astronauta, doctora en Biología Molecular del Cáncer y Medicina Traslacional, obtuvo la calificación de “cum laude” y el Premio Extraordinario de Doctorado de la Universidad de Salamanca. Actualmente presta sus servicios en el Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas (CNIO) y forma parte de la reserva del Cuerpo de Astronautas de la ESA.

Por otro lado, Jorge Pla-García, científico planetario, ingeniero informático e investigador del Centro de Astrobiología (CSIC-INTA, asociado al NASA Astrobiology Institute), es también investigador asociado del Space Science Institute (SSI) en Boulder, Colorado (EE. UU.).

La mesa estuvo moderada por Susana Villalva Merino, graduada en Estadística, controladora de enlace de satélites en el MDSCC de Robledo de Chavela, galardonada con cinco premios de la NASA y uno del Laboratorio de Propulsión a Chorro (JPL). Las cuatro áreas temáticas sobre las que versó el debate fueron:

- 1.- La exploración actual y el futuro espacial
- 2.- La ciencia que podemos hacer

y beneficios para la humanidad

- 3.- Desafíos y peligros en el entorno marciano

- 4.- Retos psicológicos y su impacto en la vida familiar

De los más de un millón de municipios registrados en el mundo, tres han sido los elegidos por la NASA para el estudio del espacio profundo: Houston (EE. UU.), Canberra (Australia) y Robledo de Chavela (España), razón por la que dicho municipio estará ligado de por vida al desarrollo de la vida espacial, la ciencia y la investigación. Todo parece indicar que las autoridades municipales se lo han tomado en serio, pues no solo han propiciado un acuerdo marco con el Consejo Superior de Investigaciones Científicas, sino que todos los años organizan conferencias, cursos de verano, cine del espacio, exposiciones en colaboración con la Facultad de Bellas Artes y publican catálogos con la participación también de la Facultad de Documentación de la UCM.

Toda una estrategia de conexión entre departamentos académicos, universidades e instituciones del más alto prestigio del país, en la que se ha embarcado la corporación municipal, llegando a conseguir que Robledo de Chavela sea considerada sede de los Cursos de Verano de la UCM, junto con instituciones como el Museo del Prado, el Museo Thyssen-Bornemisza, el Museo del Traje, la Biblioteca Nacional, CaixaForum, el Círculo de Bellas Artes, el Ateneo de Madrid y Universitat Telefónica, entre otros.

La respuesta del público fue excelente. Puede decirse que desbordó a la organización, pues se recibieron más de 500 peticiones para

las 150 plazas que ofrecía el aforo. Se instalaron 25 sillas en el escenario para que los más jóvenes arrojaron a los ponentes y a la moderadora. Una semana antes de la tertulia, la organización solicitó a todo el municipio que enviaran preguntas, las cuales fueron recogidas, agrupadas y expuestas públicamente, además de las que se generaron durante el acto.

Dos horas y quince minutos duró el acto y, la verdad, quedó la sensación de que faltó tiempo.

Se trataron asuntos muy serios e importantes, como los riesgos de una exposición excesiva a radiaciones en un ambiente sin la protección del campo magnético y de la atmósfera terrestre, con los correspondientes riesgos cancerígenos y daños en el sistema nervioso central; la ingravidez prolongada y los efectos fisiológicos de la microgravedad: pérdidas óseas y musculares, problemas cardiovasculares, y los desafíos psicológicos ante el aislamiento prolongado.



FOTOS: Ayto. Robledo.

Jorge y Sara durante la conferencia.

También se abordaron los retos técnicos que deberían superarse: aspectos relacionados con las naves, motores e instrumentos.

Es un viaje demasiado largo — no menos de dos años y medio— y eso requiere de una “propulsión nuclear térmica” que acorte el tiempo del trayecto. Y, un asunto al que se refirieron continuamente, incorporar sistemas de soporte vital cerrado. Para una misión tan larga, es crucial que la nave y el hábitat marciano puedan reciclar eficientemente el aire, el agua y los desechos con una fiabilidad casi perfecta, minimizando la necesidad de suministros desde la Tierra.

Exposición

En las paredes del teatro había una exposición fotográfica de exoplanetas de Alberto Sánchez García, ingeniero informático que gestiona desde Robledo de Chavela un observatorio reconocido por The Minor Planet Center, organismo dependiente del Observatorio Astrofísico Smithsonian, que forma parte del Centro de Astrofísica Harvard-Smithsonian, responsable, entre otras cosas, de elaborar una gran base de datos mundial con todas las mediciones astrométricas de los cuerpos menores de nuestro sistema solar.

En fin, una jornada de celebración de “la ciencia por la paz”, que culminó con un tiempo prolongado en el que los asistentes pudieron hacerse fotografías con los ponentes, “sin límites”.

Dado el gran número de asistentes que no pudieron entrar, el Ayuntamiento está realizando gestiones para repetir el formato, dando prioridad a quienes no consiguieron entrada. Se informará adecuadamente cuando se cierre la fecha.

SAN LORENZO DE EL ESCORIAL

Un Sanlorentino en la *ShortList* de los Premios Goya

Nota de prensa

La Academia de Cine anunciaba el pasado día 29 de octubre los cortometrajes prenombrados a la 40 edición de los Premios Goya. 15 de ficción, 18 documentales y 15 de animación, entre los que estaba *La Mort*, producido por el sanlorentino Jesús Soria Casas y reciente ganador del Premio al Mejor Cortometraje en el XXVI Torre en Corto, en Torrelavega.

La Mort, dirigido por Jesús Martínez 'Nota', tiene en su palmarés 48 premios, recibidos en sus 99 participaciones en festivales de todo el mundo. Rodado en Lorca, en la primavera de 2024, cuenta con guion de Santiago Pajares y está protagonizado por Luisa Gavasa (Premio Goya por *La Novia*), Pepa Anierte, Manuel Menárguez y Ainhoa Gracia.

En palabras de sus creadores: “*La Mort* es una tragicomedia social



Jesús Soria, Jesús Martínez 'Nota', Santiago Pajares y Luisa Gavasa, recibiendo el Primer Premio a Mejor Cortometraje en el Festival de Cine de Carabanchel.

dramática con toques de humor surrealistas”. Su sinopsis oficial es: “Cuando morir se es una forma de vida”. En esta historia, una madre y una hija (Luisa Gavasa y Pepa Anierte), intentan lidiar con la imagen de la muerte en su día a día, con humor, sarcasmo, y con todo lo que implican las relaciones madre e hija.

La distribución por festivales

nacionales e internacionales se realiza a través de la distribuidora MMS, Distribución de Cortometrajes, radicada en San Lorenzo de El Escorial, con premios en 18 festivales que tienen la categoría de preseleccionadores para los premios Goya. El corto ha sido coproducido por la productora Murciana Filmamento Audiovisual SLU.

Alondra de la Parra, al frente del auditorio

Nota de prensa

La Comunidad de Madrid ha presentado el 11 de noviembre una reordenación estratégica de su oferta de artes escénicas, danza y música regional que contempla la creación del nuevo Centro Dramático, Coreográfico y Musical articulado a partir de los Teatros del Canal, el Centro Coreográfico Canal y el Auditorio de San Lorenzo de El Escorial. Este último estará dirigido por Alondra de la Parra, responsable de la Orquesta y Coro de la Comunidad de Madrid (ORCAM).

“El instrumento musical de la Comunidad de Madrid es la ORCAM, y por ello su papel debe ser el de tutelar, articular y vertebrar todo lo relacionado con la música clásica en nuestra región”, ha afirmado el consejero de Cultura, Turismo y Deporte, Mariano de Paco Serrano, durante su intervención en la reunión del Consejo de Cultura. El Auditorio

de San Lorenzo, dependiente de los Teatros del Canal, ha desempeñado un papel fundamental dentro del ecosistema escénico madrileño, al acoger residencias artísticas, implantaciones escénicas previas a estrenos, ferias profesionales, además de ejercer como sede del Ballet Español de la Comunidad de Madrid. A partir de ahora, Alondra de la Parra coordinará su actividad y propuesta musical, en diálogo con la que presenta la ORCAM en el Auditorio Nacional, mientras que la sede de la formación en la capital seguirá siendo su espacio habitual de trabajo y ensayo.

En este nuevo marco, y con el propósito de reforzar la proyección cultural de San Lorenzo, De la Parra asumirá también su dirección, con la aspiración de situarlo como una de las principales citas musicales. “Su incorporación refuerza la apuesta del Gobierno regional su proyección fuera de nuestras fronteras.

●●●● FRESNEDILLAS DE LA OLIVA

MUSEO LUNAR

CENTRO DEL ESPACIO Y LA CIENCIA

ABIERTO SABADOS, DOMINGOS Y FESTIVOS de 10 a 14 h.

FRESNEDILLAS DE LA OLIVA
UNA HISTORIA ALUNIZANTE





FRESNEDILLAS DE LA OLIVA

“Una pieza artesanal no nace de una máquina, nace de una persona con todas sus circunstancias personales”

Almadekántaro es una apuesta por los oficios, la identidad y el trabajo hecho con dedicación, lejos de la producción rápida y despersonalizada

Redacción

Kar mele Angulo, vecina de Fresnedillas de la Oliva es la principal impulsora de una de las ferias de artesanía más importantes de la comarca a través de Almadekántaro. ¿Qué es exactamente?

Almadekántaro es un movimiento que defiende la artesanía como un valor cultural, social y económico. Un movimiento que apuesta por los oficios, la identidad y el trabajo hecho con dedicación, lejos de la producción rápida y despersonalizada.

Los días 6 y 7 de diciembre celebráis un nuevo mercado en Fresnedillas de la Oliva. ¿Qué podrá encontrar el público que se acerque esos días?

En esta tercera edición de la Feria de Navidad, quienes nos visiten podrán encontrar artesanía auténtica, piezas creadas con oficio y una relación cercana entre quien hace y quien visita. Sobre todo, encontrarán algo que define todo lo que hacemos: somos comunidad. Una comunidad comprometida con los valores del artesanado y con la creación de productos nobles.

Siempre hablas de que detrás de cada pieza hay una historia. ¿Por qué es tan importante esta filosofía?

Porque una pieza artesanal no nace de una máquina; nace de una persona con todas sus circunstancias



Kar mele Angulo.

personales, pero también con su recorrido vital y su momento. Cada pieza es reflejo de su técnica, de su tiempo, de su memoria. Entender su historia es valorar el trabajo y dignificar el oficio. Esa implicación

entre el artesano y el producto artesanal es una característica de nuestra comunidad que cuidamos.

En un mundo acelerado, ¿qué significa apostar por la artesanía de calidad?

Significa elegir piezas que duran, procesos respetuosos y productos que nacen de manos expertas. Es apoyar un modelo de consumo más consciente y más humano.

¿Cómo seleccionáis a las artesanas y artesanos que participan de vuestra feria?

Buscamos autenticidad, calidad en los materiales y una trayectoria cuidada.

Cada persona que participa comparte una visión clara: la artesanía como forma de vida, no como tendencia pasajera. En cada objeto tiene que verse esa profunda relación entre el creador y la obra, el compromiso con la técnica y los materiales y el amor al trabajo manual, además de una buena técnica en cada área.

Llama mucho la atención la cantidad de personas conocidas que os acompañan y apoyan el proyecto. ¿Qué papel tienen figuras como Rozalén, Gabino Diego, Kar mele Larrinaga o Hovik?

Son personas que valoran profundamente la cultura y los oficios. Su apoyo ayuda a visibilizar el trabajo de las artesanas y a recordar que la artesanía forma parte del patrimonio cultural de un país. No vienen por imagen: vienen porque lo sienten. Quiero aprovechar para agradecerles públicamente a todos ellos el apoyo que nos han dado y el compromiso que tienen con este proyecto.

Me has dicho que Almadekántaro “no es solo un mercado, es una comunidad”. ¿Qué hacéis para que la gente lo sienta así?

Lo esencial es la cercanía. Escuchar, acompañar, reconocer el trabajo de cada persona. Esa forma de relacionarnos es lo que hace que quien viene quiera volver. No solo nos encontramos en la feria. Entre una feria y otra estamos en contacto, compartimos un andar y un estar en el mundo.

Fresnedillas de la Oliva es la cuna y el centro de este proyecto. ¿Qué aporta el pueblo?

Aporta territorio, identidad y un entorno perfecto para que la artesanía se exprese con naturalidad. Y el mercado aporta movimiento cultural y un punto de encuentro para creadoras y visitantes.

A nivel personal, ¿qué supone para ti organizar este mercado?

Supone entrega y emoción. Ver reunidas a tantas creadoras y al público apoyando lo local me confirma que este movimiento tiene sentido y futuro.

Para terminar: ¿Por qué nadie debería perderse el Mercado de Artesanía Almadekántaro el 6 y 7 de diciembre?

Porque cada pieza tiene alma, porque apoyamos lo real y porque somos comunidad. Un espacio donde encontramos y celebramos lo que nos hace únicas.

VILLANUEVA DE LA CAÑADA

Nuevas obras y artistas llegan a La Despernada

Nota de prensa

El Centro Cultural La Despernada acogió, el pasado viernes, la inauguración de la exposición *Tres miradas*, una muestra colectiva en la que tres mujeres artistas presentan sus obras. La propuesta reúne un total de 76 piezas en formato mediano, realizadas entre distintas técnicas, materiales y sensibilidades.

Ana Vega expone 37 obras realizadas en técnica mixta,

combinando carboncillo, *collage*, acrílico y óleo sobre tabla, además de intervenciones sobre papel seda. Por su parte, Guadalupe Herranz presenta 21 piezas que integran *collage*, acrílico y/o óleo sobre tabla, así como óleo sobre lienzo. Completa la muestra Mercedes Fernández, con 18 obras ejecutadas en marmolina y acrílico sobre lienzo, acrílicos en colores flúor sobre lienzo y trabajos en acrílico sobre tabla.

Las distintas obras podrán visitarse hasta el 29 de noviembre

en horario de lunes a viernes de 9:00 a 21:00 horas y sábados de 10:00 a 14:00 horas.

Salas Guadarrama y De la Vega

Estas exposiciones se presentan coincidiendo con el cambio de nombre de dos salas del Centro Cultural La Despernada. A la ya conocida Sala Aulencia se incorporan ahora la Sala Guadarrama y la Sala De la Vega, denominaciones inspiradas en los ríos y arroyos del entorno natural del municipio.



ALMA
DEKANTARO
EVENTOS RURALES

PRESENTA

MERCADO
DE ARTESANÍA

DICIEMBRE
sábado 6
y domingo 7
de 11 a 14 y de 17 a 20h

CASA DE LA CULTURA, C. DEL CAÑO 8
FRESNEDILLAS DE LA OLIVA

ORGANIZAN

ALMA
DEKANTARO



Ayuntamiento
Fresnedillas
de la Oliva



EL CALDO DE LA MARMITA, por Julio Reoyo Hernández. Cocinero. Restaurante Doña Filo.

EL RELATO INFINITO (II) Y OTRAS COSAS PEORES

Me pronunciaba en el artículo del mes anterior sobre la "locura" de nuevas aperturas de establecimientos de hostelería por todo el territorio español y, en especial, en las grandes ciudades, no siendo Madrid ajena a esta tendencia a la que estamos asistiendo como si no hubiera otra cosa a la que dedicarse o nuevo negocio que proponer. También hacía mención a los nuevos proyectos de jóvenes supuestamente preparados, con la pretensión (siempre encomiable) de insuflar aire fresco y nuevo al panorama hostelero actual. Y sobre esto les quería yo hablar, para terminar con esta cuestión del torrente de aperturas: buenas, malas, regulares, sensatas, irresponsables, anodinas, admirables, etc.

He sufrido la fatalidad, en un breve espacio de tiempo (seis o

siete meses) y en varias ocasiones, de experimentar cómo, en mi modesta opinión, el concepto que siempre he defendido de restaurante, casa de comidas, mesón o cómo diablos queramos denominarlo, ha cambiado por completo en el caso —me refiero— de la mayor parte de esta nueva hornada de jóvenes y valientes emprendedores.

Me explico. Por ubicarnos: entiendo restaurante, mesón, casa de comidas, etc., el lugar donde ser recibido con amabilidad, atendido con conocimiento, profesionalidad y diligencia; asesorado razonablemente en función de la oferta y sus características y también —por qué no decirlo— el esfuerzo denodado y constante, producto de la suma de todo lo anterior, por fidelizar a un cliente necesario para la supervivencia de nuestro proyecto.

Pues bien, ¿cómo denominar un restaurante abanderado por una joven promesa, con una propuesta absoluta e íntimamente

personal, supuestamente meditada y perseguida durante un largo tiempo, supuestamente avalada por un currículo de estancias en otros restaurantes como parte de la formación necesaria, amén de otras enseñanzas, y con una financiación —en la mayoría de los casos— producto de un grandísimo esfuerzo y rodeada de incertidumbres que no paran de sobrevenir durante buena parte de los durísimos comienzos, en el que el/la titular cocina completamente ajeno/a a lo que está sucediendo en la sala, atendida generalmente por personas poco instruidas que salen adelante de manera espontánea, como buenamente pueden, y sin una supervisión cercana, concreta y efectiva de la/el responsable del proyecto? Que, además, carece de empatía para conectar con los clientes, para poder explicarles el cómo y por qué de sus platos, los sentimientos que los han provocado, el lenguaje que ha construido a través de ellos y también el lugar que ha



habilitado y decorado para ellos con —imaginamos— la decidida intención de acogerles con calor, mimo y sincero cariño.

No entiendo esta actividad sin la implicación activa de todos sus integrantes. Emprendedores, apasionados/as y líderes; cocineros, en todas sus categorías, tan importantes y protagonistas; personal de limpieza, tan necesarios, abnegados y afanosos; y personal de sala, figuras transmisoras de un lenguaje que a priori se antoja desconocido.

¿Qué sentido tiene, qué nos aporta la apertura de otro restaurante más? ¿Qué puede satisfacernos otro establecimiento más, que nos invita a conocer algo nuevo en cuya conexión o engranaje no participamos? Creo firmemente que este negocio debe tener todos estos actores, sin distinción alguna sobre su protagonismo e importancia. Pero creo más aún en jóvenes emprendedores con lenguajes nuevos, que nos impliquen, nos estimen y nos hagan crecer en su conciencia hostelera y gastronómica.

VISITANOS JUEVES VIERNES Y SABADOS DE 17:30 A 20:30

CANAPE Y COLCHON VISCO MEDIDA 135x190

Chollo-Colchon

calidad al mejor precio

Real M local 2 28243 Colmenar del Arroyo Telf contacto 609704360

Solo 329 €

LA CANTINA JARANDA De Pedro

C/ de la iglesia 8, Fresnedillas de la oliva

MENÚ DIARIO TRADICIONAL, PARRILLA, EVENTOS Y MUCHO MÁS...

609 59 15 87 @la.cantina.jaranda.depedro

CON LOS TUYOS, CON NOSOTROS

La Piscina de Rozas

¡VEN A DISFRUTAR!

- CARNES A LA PIEDRA
- PAELLAS POR ENCARGO
- RACIONES
- HAMBURGUESAS
- BURRITOS
- MENÚ
- POSTRES CASEROS Y MUCHO MAS...

ABRIMOS VIERNES, SÁBADO, DOMINGO Y FESTIVOS

¡OS ESPERAMOS!

Ctra Navacarnero Km 48 - Rozas de Puerto Real RESERVAS 624 206 808

DOÑA FILO



RESTAURANTE

PROPUESTA PLATOS DE NAVIDAD 2025

!!! SOLO RECOGIDA EN EL LOCAL !!!

- MILHOJAS DE SALMÓN Y BACALAO AHUMADOS Y MANTEQUILLA DE ANCHOAS 10,00 €
- SALPICÓN DE MARISCOS, MANGO FRESCO Y VERDURITAS 49'00€/KG
- TARTAR DE ATÚN ROJO CON ALGAS Y GUACAMOLE (50 GRs) 6,00 €
- PASTEL DE VERDURITAS Y GAMBAS CON LANGOSTINOS Y SALSA COCKTAIL 6,00€
- PIMIENTO DEL PIQUILLO RELLENO DE BACALAO CON SALSA DE MARISCO 1,60 €
- ENSALADA DE PERDIZ Y BOLETOS EN ESCABECHE CON FOIE GRAS Y LOMBARDA 8,00 €
- CANELÓN DE BACALAO AJOARRIERO CON BECHAMEL DE ESPINACAS 1,80€
- SOPA-CREMA DE CALABAZA Y NARANJA CON PASTEL DE QUESO FRESCO (350 GRs) 5,00 €
- MERLUZA RELLENA DE TXANGURRO CON SALSA AL AZAFRÁN (400 GRs) 22,00€
- COCOCHAS BACALAO EN SALSA VERDE CON ALMEJAS Y ESPÁRRAGOS (400 GRs) 22,00€
- MUSLO DE PATO CONFITADO, SALSA AGRIDULCE Y CEBOLLITAS PLATILLO 18,00 €
- ROTÍ DE COCHINILLO ASADO EN SU JUGO CON VERDURAS CONFITADAS (400 GRs) 24,00€
- PALETILLA DE CORDERO CONFITADA Y DESHUESADA CON PASTEL DE PATATA 20,00€
- TURNEDO DE JARRETE DE TERNERA CON ÑOQUIS A LA TRUFA Y SALSA VINO TINTO 20,00€
- WELLINGTON DE LOMO DE CIERVO, COMPOTA DE OTOÑO Y SALSA CUMBERLAND 20,00 €
- PUDIN DE PAN PERDIDO, CREMA CHANTILLY Y TOFFE DE CASTAÑAS 5,00 €
- FLAN MUY CREMOSO A LA VAINILLA CON FRUTOS ROJOS 5,00 €



EL EQUIPO DE DOÑA FILO LES DESEA FELIZ NAVIDAD

PEDIDOS

AL TELEF. 91 8651471
LOS PEDIDOS SE RECIBIRÁN CON UN MÍNIMO DE 24 HORAS DE ANTELACIÓN

HORARIO DE PEDIDOS
DE 10'00 A 18,00 HORAS
NO HAY SERVICIO DE RECOGIDA LOS DÍAS 25 Y 1

ROZAS DE PUERTO REAL

“El secreto es la actitud: si la tienes buena, seguro que la vida te va a ir bien”

Entrevista a Antonio Sánchez, que regenta su propio restaurante y lleva 48 años trabajando



J.J. Huertas

Antonio Sánchez López regenta el restaurante Casa Antonio, de Rozas de Puerto Real, desde 2001. Es un ejemplo de emprendedor que llegó desde Córdoba nueve años antes.

Llevo treinta años de seguido. Cogí un bar de alquiler porque mis padres venían aquí de vacaciones. Al pasar los años, y viendo que

funcionaba bien, compré un terreno y me decidí a montar un restaurante. Hasta ahora.

¿Qué ofrece su negocio?
Fundamentalmente, cocina casera: rabo, codillo, carrilladas, manitas, lentejas, garbanzos con callos... También tocamos las raciones y bocadillos de todo tipo, además de que hacemos asados y paellas por encargo. También organizamos eventos y comidas de empresa, aprovechando el amplio

salón que tenemos arriba, donde se puede poner música y bailar.

¿Depende la hostelería de la Sierra Oeste del turismo?

Por supuesto. Este otoño, por ejemplo, si no fuera por las castañas y las rutas turísticas que han montado desde el Ayuntamiento, no sería lo mismo. Para el puente de diciembre también van a montar un mercadillo de Navidad, que seguro que también trae gente. Salimos a menudo por televisión

y eso es un buen reclamo. Los turistas son nuestra clientela mayoritaria; en estas fechas vienen muchos cazadores a la zona y pasan por el restaurante. También vienen muchos trabajadores de toda la zona.

Tenemos un sitio privilegiado, unas vistas impresionantes, donde destaca el castaño y el pico del Mirlo. Es una zona muy tranquila y, a la vez, muy cercana a la capital, a poco más de una hora de distancia. Esta casa ha dado vida a Rozas de Puerto Real durante muchos años, y estábamos solos. Ahora ya hay competencia, que siempre es buena y hace que se diversifique la oferta.

¿Es suficiente el apoyo que recibe de las instituciones?

Yo creo que nos falta algo. A veces, del Ministerio de Trabajo nos abruma. Nos hicieron, hace menos de un año, una inspección en la que venían una docena de policías, armados, como si fuéramos delincuentes. Para

pedirte la documentación, yo creo que con un par de personas sería suficiente. A los autónomos en este país nos tratan como si fuésemos basura. En este negocio tenemos siete trabajadores asegurados; ocho conmigo. Creo que eso también se debería valorar. Hemos pasado muchas crisis y nos adaptamos a lo que nos echen.

¿Qué tiene pensado para el futuro?

La hostelería cada vez está peor; los precios los cambian cada día. Un filete cuesta 17 euros, es una locura. Tengo 62 años y llevo trabajando sin parar desde los 14. El secreto es la actitud: si la tienes buena, seguro que la vida te va a ir bien. Me gustaría jubilarme en cuanto pueda, pero con la pensión que nos queda a los autónomos va a ser complicado. Veremos si, dentro de unos años, alguno de mis dos hijos quisiera continuar un proyecto tan bonito como este. Es mi vocación de toda la vida, el trabajo que amo.



Restaurante Casa Antonio

Degusta nuestros menús, cartas, raciones y pinchos

Especialidad en comida casera, rabo de toro y codillo








PAELLA DE ENCARGO




www.casantoniorozas.es - casa_antonio@outlook.es

Ctra. Navalcarnero a Rozas, 7

Rozas de Puerto Real

91.864.87.65 - 655.056.300

DE RESTAURANTES POR LA ZONA.

Por Pierre Garní.

RESTAURANTE LA RESERVA. Villanueva de la Cañada

Cocina española en un local singular

Existe un gran número de establecimientos hosteleros que se encuentran en un segmento —siempre respetable, como no podía ser de otra manera— en el que cumplen la función más de necesidad de comer a diario que la de ofrecer verdadera satisfacción gastronómica, generando con ello, en muchas ocasiones, cierta confusión a la hora de tomar una decisión sobre si acudir o no para satisfacer nuestro decidido antojo.

Este es el caso del restaurante donde, buscando en internet, hemos decidido hacer nuestra reserva. Restaurante La Reserva (valga la redundancia), con página web muy aceptable, donde vemos el perfil del establecimiento, contrastamos su oferta y nos animamos a visitar. Localizado en una especie de polígono industrial, nos cuesta encontrarlo, pero finalmente, una vez dentro del local, descubrimos que no es, en apariencia, lo que esperábamos. Local anodino, con terra-

za cubierta también de aspecto descuidado, que parece enfocado más al menú del día (al menos entre semana) que a la carta que clara y atractivamente ofrecen en su página web. Sin duda obedece a cuestiones de rentabilidad —imaginamos— tan respetables y comprensibles que deberían hacerlo saber en su propia página web para no generar ese desconcierto que provoca la entrada en el establecimiento. Una vez sentados, nos ofrecen directamente la propuesta de platos de menú diario, sin preguntarnos si nuestro deseo era una u otra opción. Finalmente, pedimos la carta con la sensación imprecisa de si estábamos incordiando e incluso impidiendo su normal funcionamiento. Nos animamos y, tras un largo tiempo de espera, comunicamos nuestro pedido. Comenzamos con un tomatito realmente imponente, dos rodajas exageradas de la fruta, de sabor agradable, con bonito embotado y aliño discreto. Continuamos con un calamar frito a la



café, normal, y la tardanza entre plato y plato, exagerada. Quizás (tal vez metiéndome donde no me llaman) sería más cabal y honorable atender el menú diario, durante la semana, como única opción, que mezclarlo con la carta para la que no parecen estar preparados, dando una imagen con ello muy desconcertante. Desconcierto que también se extiende a la cámara de maduración de carnes, ubicada en el comedor y a la vista de los clientes, que contiene algunos cortes impropios de ser expuestos.

COCINA	6
SERVICIO	5
AMBIENTE	5
ASEOS	5
CAFÉ	6
PAN	5
BODEGA	5
CALIDAD/PRECIO	6
PRECIO MEDIO:	48 €

andaluza muy pasado de fritura y chiclosa, aunque de sabor rico, y unos huevos rotos con gambas al ajillo elaborados con más apremio que interés.

Los platos principales fueron más de lo mismo: unas chuletilas de cordero insustanciales y un entrecot de ternera de pun-

to aceptable y sabor moderado. Para terminar, un flan de huevo y una crema catalana que cumplieron sin más. Para beber, cerveza sobre una carta de vinos de tamaño razonable, pero copada por el bipartidismo Rioja / Ribera. El

RESTAURANTE LA RESERVA.
C. Navarra, 9, 28691 Villanueva de la Cañada

Piedra Escrita

Bodega San Esteban

Plaza de los Caños, 30. Tlf. y Fax 91 864 24 87.
www.bodegacenicientos.com

CENICIENTOS






Desde el Restaurante Finca Cañaveral les deseamos

FELICES Fiestas

Cerramos: Días 24 y 31 de diciembre

Abrimos: Días 25 de diciembre y 1 de enero

Menú degustación para los días de Navidad y Año nuevo
(es necesaria la reserva previa)

Menú diario de martes a viernes
(excepto festivos)



@fincacanaveral

+34 649 329 759




ROBLEDO DE CHAVELA

50 años del Robledo C.F.



Último partido del Aficionado A en la temporada 24/25 que milita en la Primera División Autonómica Grupo 1.

Redacción

En el mes de septiembre del lejano 1975, a petición de la gente joven y deportista de la localidad, y con la colaboración de algunos vecinos del pueblo, comienzan a formalizarse los trámites para la inscripción de un nuevo equipo en la Federación Castellana de Fútbol. Si bien anteriormente ya se jugaba al balompié, los encuentros se limitaban a pequeñas ligas entre poblaciones relativamente cercanas.

Desde el primer presidente, D. Lucio Camargo, hasta el actual, D. Luis Antonio Heras, todos y cada uno de los presidentes que han pasado por el club han contribuido a transformarlo en lo que hoy en día es: uno de los clubes más importantes de la Sierra.

Gracias al esfuerzo y trabajo de directivos, cuerpo técnico, jugadores y afición, se han superado muchísimas vicisitudes y dificultades, siempre desde el cariño y el amor a sus colores.

En la actualidad, el club cuenta con dos equipos sénior, un juvenil, un femenino y un equipo de veteranos.

La pasada temporada 24/25 se solventó con tranquilidad, con el equipo sénior situado en mitad de la tabla. Por su parte, el equipo femenino —siendo esta su primera temporada federada— quedó campeón de su grupo, terminando invicto.

La proyección para la temporada actual es mantener al equipo en la máxima categoría del fútbol aficionado de la Comunidad de Madrid. Todo esto supone un gran esfuerzo por parte del club en su



conjunto, ya que los equipos con los que compite pertenecen a municipios con mayores recursos económicos y más población. Por ejemplo, Alcalá de Henares, Pozuelo de Alarcón, Coslada, San Fernando de Henares,



San Agustín de Guadalix, entre otros, así como grandes barrios de Madrid.

En nuestro caso, nos encontramos con dos problemas: Por un lado, su orografía, que convierte su ubicación en una dificultad logística. Y por otro, la economía, sostenida gracias a la colaboración del Ayuntamiento, los comercios de la zona y sus doscientos socios. Cabe destacar que el Robledo C. F. es el único club que no ostenta la explotación del bar del campo de fútbol ni del fútbol base, lo que supone una importante merma económica que repercute negativamente en el crecimiento de sus equipos. Con todo ello, lo único que se pretende es seguir compitiendo muchos años más, y que la gente de la localidad siga disfrutando con su club.



Foto con el presidente de la Federación de Madrid de Fútbol en el trofeo de fiestas.

CHAPINERÍA

Ayla Rubio, campeona de España U19, se propone ya pasar a las finales en la categoría absoluta

“Mi objetivo es bajar tiempos en el muro hasta conseguir la marca necesaria”

Redacción

Ayla Rubio tiene 17 años y reside en Chapinería. Desde los cuatro años comenzó en la escuela de escalada del Club Deportivo Chango Móstoles, y en 2019, con 11 años, tras ganar la liga infantil de escalada de la Comunidad de Madrid, fue seleccionada en el Grupo de Tecnificación y Competición de la Federación Madrileña de Montaña y Escalada. En 2022 se especializó en la disciplina de escalada de velocidad, consiguiendo éxitos desde entonces en esta modalidad. El pasado 26 de octubre se proclamó campeona de España, categoría U19, en la modalidad de velocidad, en la localidad cántabra de Potes.

¿Desde cuándo y por qué practicas la escalada?

Se podría decir perfectamente



Ayla en lo alto del podio tras la final nacional de Potes.

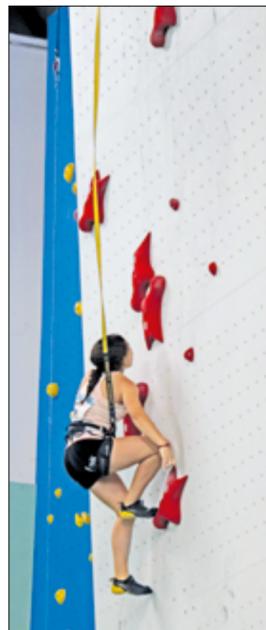
que llevo escalando desde que nací, ya que mis padres, desde pequeña, me llevaban a escalar tanto al rocódromo como a la montaña. Lo he aprendido muy pronto y no recuerdo ninguna etapa de mi vida en la que no estuviera ya escalando.

Es un deporte vertiginoso, ¿se te disparará la adrenalina?

Sí, es un deporte muy explosivo, sobre todo en la disciplina de velocidad, por lo que, cuando estás en la competición, se te olvida todo lo demás externo a la escalada. Por ejemplo, normalmente, en la competición, cuando tengo un leve dolor, ya sea de espalda u otras cosas, siempre me acabo olvidando de él y compitiendo como si no lo tuviera en ese momento. Lo que se podría decir es que sí actúa la adrenalina.

¿Qué retos te pones para el futuro?

De momento no tengo ningún objetivo fijo. Lo que estoy es muy motivada en mis entrenamientos y competiciones ahora mismo, por lo que, por el momento, mi objetivo es bajar tiempos en el muro hasta conseguir una buena marca como para poder pasar a las finales en la categoría absoluta.



SAN MARTÍN DE VALDEIGLESIAS

Laura Luengo, la española más rápida de la historia en un 10K

Rebajando en un segundo el tiempo conseguido por Marta Pérez en Zara Athleticz Speed Run 2024

Redacción

La corredora de San Martín de Valdeiglesias, Laura Luengo, se convirtió en la española más rápida de la historia en un 10.000 metros en ruta y en la primera mujer de nuestro país en derribar la barrera de los 31 minutos (30:59), rebajando un segundo la marca conseguida por Marta Pérez el pasado año en Zara Athleticz Speed Run, con un tiempo de 31 minutos. La deportista compartió en sus redes sociales la satisfacción por obtener la primera posición: “Esta no me la esperaba. Simplemente un buen domingo por la mañana en las calles de Madrid junto a 10.000 corredores y, al final, me llevé premio”. El podio lo completaron la maratoniana Fátima Ouhaddou (31:09) y la olímpica en Tokio

2020, Lucía Rodríguez (31:22).

Más de 10.000 corredores participaron en la segunda edición de la carrera impulsada por Zara Athleticz, que volvió a transformar el corazón de Madrid en un escenario de velocidad, energía y comunidad. Zara Athleticz Speed Run volvió a batir récords en su segunda edición, consolidándose como una de las pruebas más esperadas del calendario nacional, al combinar rendimiento deportivo, emoción y una propuesta visual innovadora que redefinió la experiencia del running urbano entre Plaza Castilla y Madrid Río.

Por primera vez, la prueba se retransmitió en directo a través de la app de Zara y ZARA.COM, permitiendo a miles de personas seguir la carrera desde una perspectiva inmersiva y cercana. El actor Martiño Rivas fue el

encargado de dar la bienvenida a los participantes en la salida, acompañando a los corredores en los primeros metros y marcando el tono inspirador de una mañana cargada de energía y espíritu deportivo.

Cacereña de San Martín

Laura Luengo Caselles es natural de la localidad extremeña de Pasarón de la Vera. Con solo un año, su familia se mudó a San Martín de Valdeiglesias, por lo que se puede afirmar que fue criada deportivamente en el Club de Atletismo Martín Berlanas. Esta atleta de 28 años, con estudios de doble grado en Derecho y ADE, tiene un palmarés envidiable, logrando varias medallas y récords nacionales, además de participar en prestigiosas pruebas internacionales, entre las que destaca la olimpiada de Tokio 2020.



ACOGER CAMBIA VIDAS

LA SUYA Y LA TUYA



Más información

ACOGIMIENTO FAMILIAR:
ACOMPaña, CUIDA Y OFRECE UN HOGAR TEMPORAL
CONSULTA LAS AYUDAS PARA FAMILIAS DE ACOGIDA



Comunidad de Madrid

VERDEMORILLO

Un '¿sabías que...?' sobre la flora y fauna de la Sierra Oeste

Reproducción de planta autóctona

Aprendiendo de la naturaleza para ayudar a su conservación...

Contemplar la belleza de nuestros paisajes es una actividad muy gratificante. Observar nuestros bosques y dehesas, las riberas de nuestros ríos y embalses, y las zonas de matorral llenas de vida, es algo que, para muchos de nosotros, se ha convertido en una necesidad, y que nos lleva, irremediablemente, a interesarnos por cómo son los procesos naturales que hacen que existan, se perpetúen y crezcan estas masas forestales.

Y es que, si nos paramos a pensar un poco, es algo casi milagroso... ¿Cómo puede una semilla, de un tamaño algo menor que la uña de nuestro dedo meñique, llegar a un suelo propicio, echar raíces, sobrevivir a las inclemencias climáticas y a la fauna, y llegar a convertirse en un árbol del tamaño de una persona? Las plantas han desarrollado diferentes sistemas para reproducirse y colonizar terreno, utilizando todas las posibilidades que les ofrece el entorno.

Si debo prosperar en un terreno hostil, repleto —por ejemplo— de pájaros que pueden comerse mis semillas, ¿por qué no desarrollar mis frutos de tal manera que resulten apetitosos, con una pulpa carmota y una semilla dura capaz de atravesar el tracto digestivo de los pájaros casi intacta? Así, de esta manera, los pájaros ayudarán a que mis pequeños crezcan a una distancia de donde yo he enraizado, justo en el lugar donde hacen sus deposiciones. Esta planta utiliza el método conocido como zooecoria: se sirve de los animales para su dispersión. Otras especies utilizan el viento (anemocoria) o las corrientes de agua (hidrocoria).



Cantueso.



Flor del escaramujo (Rosa canina).

Podemos aprender mucho de estos procesos naturales y replicarlos para reproducir planta autóctona, crear nuestro pequeño y personal vivero forestal. En este artículo os vamos a contar cómo.

Durante el mes de octubre, desde nuestra asociación organizamos las jornadas de divulgación sobre fauna y flora *Octubre Salvaje*. En esta edición tuvimos la colaboración especial de Fernando Vasco, que nos explicó cómo funciona el vivero de su organización ARBA (Asociación para la Recuperación de los bosques autóctonos). Desde esta asociación realizan un trabajo extraordinario recontactando a que mis pequeños crezcan a una distancia de donde yo he enraizado, justo en el lugar donde hacen sus deposiciones. Esta planta utiliza el método conocido como zooecoria: se sirve de los animales para su dispersión. Otras especies utilizan el viento (anemocoria) o las corrientes de agua (hidrocoria).

La reproducción de planta autóctona no es una función exclusiva de técnicos forestales o viveros profesionales. Cualquier persona puede aprender a hacerlo, ya sea para crear un jardín autóctono en casa, preparar planta para una repoblación o colaborar en la restauración de un espacio degradado. Pero para cualquiera de estos fines... ¿por qué elegimos planta autóctona? Estas plantas llevan miles de años evolucionando en nuestro territorio. Por eso:

1. Demandan menos cuidados. Necesitan menos riego y mantenimiento que las especies alóctonas. Están adaptadas a veranos secos, suelos pobres y grandes contrastes de temperatura, como los que encontramos en nuestra Sierra y pre-Sierra.

2. Alimentan a la fauna local. Sus flores, frutos y hojas son fundamentales para insectos polinizadores, aves, micromamíferos y otros organismos que dependen de ellas. Un jardín autóctono se convierte en un pequeño santuario de biodiversidad.

3. Son clave en la restauración



Frutos, aún sin madurar del madroño.

ecológica. En zonas degradadas, quemadas o erosionadas, las especies locales son las que mejor restauran el equilibrio del suelo, frenan la erosión y regeneran la estructura vegetal de un ecosistema.

4. Conservan la diversidad genética del territorio. Usar plantas locales evita la introducción de variantes genéticas de otras regiones, protegiendo la identidad ecológica de cada zona.

Las técnicas para reproducir planta autóctona son variadas. Cada especie tiene su particularidad, y es la experiencia —a través del ensayo-error— y la lectura de literatura especializada lo que nos dará la clave del éxito para reproducir cada una.

Comencemos con la recogida de semillas. Árboles como las encinas, robles y quejigos, o arbustos como el madroño o las comicabras, son fácilmente reproducibles a través de semilla. Todo comienza con la recogida de sus semillas y/o frutos.

Las bellotas se recogen durante el mes de noviembre y lo aconsejable es introducirlos en un sustrato inerte y húmedo (arena de río o de obra). El semillero se guardará en un lugar oscuro y lo iremos observando. Cuando empiecen a desarrollar las primeras raíces, es hora de llevarlas a la maceta forestal o directamente a la tierra. En ARBA utilizan bricks reciclados a modo de maceta, donde la bellota puede desarrollar su profunda raíz mientras echa tallo y hoja.

Los frutos del escaramujo (*Rosa canina*) se recogen también en otoño. En este caso, hay que abrirlos y separar la pulpa hasta llegar a las semillas. Una vez extraídas, se lavan y se secan muy bien. Luego se colocan en un recipiente seco y cerrado que se guarda en la nevera durante al menos tres meses. Es lo que se llama proceso de estratificación. Después, se recomienda aplicarles un baño en dilución de ácido clorhídrico al 3% durante



unos minutos. La dilución puede ser sustituida por un escalde con agua hirviendo, dejando las semillas sumergidas en esta agua hasta el día posterior. Este sería el momento de plantarlas.

El caso del madroño es algo más engorroso, ya que para obtener la semilla hay que eliminar una capa gruesa y pegajosa de pulpa. Un método sencillo es hacer una especie de puré con los frutos, aplastándolos con un tenedor o utensilio similar que no dañe la pequeña semilla. Después, con ayuda de un colador y agua corriente, eliminamos los restos de pulpa para quedarnos con la semilla, que deberemos secar muy bien al sol si queremos guardarla o plantarla inmediatamente.

Así podemos investigar cuál es la mejor manera de obtener semilla y tratarla para conseguir pequeños plantones que, cuando alcancen la altura necesaria (de 10 a 20 cm, según la especie), estarán listos para llevar a nuestro jardín autóctono o directamente al campo.

Otras plantas, como lavandas, jaras, romeros, brezos y algunos árboles de ribera —como los sauces—, pueden reproducirse a partir de pequeños trozos de rama o esquejes. Cortaremos trozos de 6 a 10 cm de tallos jóvenes, pero algo lignificados. Retiramos las hojas de la parte inferior, dejando alguna (no muchas) en la parte superior. A continuación, preparamos recipientes con sustrato inerte y pinchamos nuestras pequeñas estacas. El momento del trasplante será cuando comencemos a ver que las raíces asoman por la parte inferior.

Pero... ¿para qué quiero tener en casa "plantas del campo"? Muy sencillo: puedes montarte tu propio jardín autóctono, un ecosistema vivo y cambiante, lleno de colores significativos, vida animal (insectos polinizadores, aves...) y aromas mediterráneos. Imagina tener setos mixtos hechos con madroños, durillos, lentiscos...

que apenas necesitan riego. Un jardín libre de plagas y lleno de fauna: aves insectívoras, mariposas, abejas solitarias, pequeños reptiles...

Y si te sobran plantas, siempre puedes llevarlas al campo y plantarlas en una zona degradada, o donarlas —como hace la gente de ARBA— a asociaciones como la nuestra, para colaborar con proyectos de recuperación.

Como conclusión: reproducir especies autóctonas es una forma directa, educativa (la naturaleza nos muestra y nosotros aprendemos) y emocionante de participar en la conservación de la biodiversidad. No solo ayuda a recuperar ecosistemas, sino que convierte jardines, patios y pequeños espacios en refugios naturales para la fauna local.

Además, es una herramienta perfecta para la educación ambiental, ya que ayuda a entender los procesos naturales que nos rodean, su valor ecológico y el del territorio, para que así nazca y perdure la necesidad de protegerlo.



Verdemorillo es una asociación ecologista vecinal que actúa para preservar la biodiversidad de la comarca de Valdemorillo desde tres frentes: la divulgación, la denuncia y la realización de proyectos de conservación. Si deseas saber más sobre este u otros temas entra en www.verdemorillo.org

Textos y fotografías: José Ángel de la Banda. Educador ambiental y miembro de Verdemorillo.

PUNTOS DE DISTRIBUCIÓN A21

<p>ALDEA DEL FRESNO BAR COSMOS Ctra. Chapinería, s/n 91 863 73 73 HOTEL RURAL EL JARDÍN Ctra. de Madrid, 12 646 848 641 MESÓN LOS CONEJOS Ctra. de Madrid, 10 91 863 62 04</p>	<p>COLMENAR DEL ARROYO AUTOSERVICIO LA MANUELA Y ETC C/ Real, 11- local 1 649 919 239 AUTOSERVICIO SIMPLY C/ General Franco, 22 91 8651517</p>	<p>ASOCIACION BIADIS Avda. Félix Arranz, 45 608 66 32 07</p>	<p>DE LA ALAMEDA BAR SOL Y AIRE Plaza Santiago, 8 91 899 97 11 BAR ALIMENTACIÓN RAFA C/ Juan de Herrera, 1 91 899 90 30 CAFETERÍA TROPE C/ Estación, 10 91 899 95 01 CARNICERÍA APARCIO C/ Practicante Olmedo, 16.ROBLEDONDO 619 238 759 RESTAURANTE EL PATO Pza. de Santiago, 9. STA Mª ESTACIÓN 667 22 66 46</p>	<p>BAR DE COPAS ALBERO Avda. Libertad, 24 636760306 ESTANCO H. RODRIGUEZ Plaza Rey Juan Carlos I 659 270 328 PANADERÍA HNOS NUÑEZ DEL PRADO Calle Roma, 8 615396293 REST. CAFETERÍA SANZUR C/ Libertad, 40 9108136250 RESTAURANTE CASA JUDAS Avda. Libertad, 31 91 8136815</p>
<p>BRUNETE AGROBRUNETE C/ Madrid, 14 91 815 91 64 AYUNTAMIENTO CENTRO DE SALUD BIBLIOTECA</p>	<p>COLMENAREJO PAN DE GALA Plza Constitución, 5 91 8589155 CERVECERÍA EL CHATEO PINCHOS Y TAPAS Calle las Cruces, 17 689828119 MASCOTAS Y MASCOTAS Calle Vistalegre, 24 378424516</p>	<p>NAVALAGAMELLA SUPERMERCADOS HNOS. GAMELLA MARTÍN S.L. C/Miralcampo,1 918988246 CERVECERÍA MADDNES TOWN Plaza Dos de Mayo, 2 615064096 FARMACIA NAVALAGAMELLA Avda. Constitución, 18 918988030/669 484 225</p>	<p>SANTA MARIA DEL TIÉTAR AYUNTAMIENTO RESTAURANTE BAR CASA FERMÍN</p>	<p>VILLAMANTILLA PASTERIA SFIZIO Calle Antonio Rofazza, 11 661957791</p>
<p>CADALSO DE LOS VIDRIOS CASA MONCHO Ronda de la Sangre, 22 91 864 11 11 CARNICERÍA JUANITO Y JOSE C/ Juan R. Jiménez, 4 91 8640484 FERRETERÍA CADALSO C/ Juan Ramón Jiménez, 7 91 864 07 68 PELUQUERÍA ANLLY C/ San Antón, 6 91 864 05 50</p>	<p>CHAPINERÍA BAR CASA KAKE Plza Eloy Gonzalo, 3 620 869908 ESTANCO AMPARO MIRANDA C/ Prudencio Melo, 18 91 865 20 70 MESÓN LA PLAZA Plza. Constitución, 3 679 227 733 RESTAURANTE QUÉDATE Plaza de la Constitución, 6 679 227 733</p>	<p>NAVAS DEL REY ALIMENTACIÓN CASA FLORY C/ Viento, 3 91 865 02 49 CÁRNICAS JOAQUIN Plaza España, 14 91 865 00 04 CARNICERÍA CHARCUTERÍA HERMANOS BELMONT MARTÍN Avda. de Madrid, 25 638 337 973 LA TAHONA DE JESUS C/ Real, 10 91 865 01 02 RESTAURANTE 'LAS CASAS' Sandro Pertini, 10 91 865 00 13 RINCÓN DEL CARMEN C/ Soledad, 10 91 865 03 06</p>	<p>SOTILLO DE LA ADRADA BAR CASA MELANEO Plaza de Abajo 91 866 02 28 CENTRO DE SALUD HOGAR DEL PENSIONISTA</p>	<p>ZARZALEJO Zarzalejo pueblo BAR RESTAURANTE 'POSADA' Plaza de la Constitución, 2 91 899 26 90 CARNICERÍA F.J. MANZANO Avda. Cruz Verde, 27 91 899 24 55 PANADERÍA LA CHIQUI Avda. de la Cruz Verde, 40 642 053 847</p>
<p>CENICIENTOS AUTOSERVICIO DÍA Avda. Constitución, 31 91 863 08 32 HIPER BAZAR Ctra. de El Tiemblo, 18 640 068 799</p>	<p>EL TIEMBLO PUB LAS VEGAS Paseo de Recoletos, 23 91 8625331 SUPERMERCADO JOALTE Pza. Maestro Piquero, s/n 91 862 54 61</p>	<p>ROBLEDO DE CHAVELA BAR 'RINCÓN DE CHARLY' Plaza Piedita, 10 655 432 360 CERVECERÍA TANFANYS C/ Constitución, 26 loc.1 91 899 83 44 MAXCOOP C/ Emilio Parra Gasque, 2 91 899 53 41 CARNICERÍA MARIANO Calle Traspalacio, 22 91 899 81 68</p>	<p>VALDEMORILLO PASTERIA VIENA NIEVES C/ La Nava, 17 918990105 SIMPLY Camino Robledo de Chavela, 115 918993334 CARNICERÍA CASILLAS C/ Los coches, 1 91 899 09 63 PELUQUERÍA CABALLEROS BARBER'S Centro Comercial Valdemorillo 2ªplanta Avda Plaza de Toros.1 91 899 03 22 SIMPLY C/ La Fuente, 11 918990109</p>	<p>VILLANUEVA DE LA CAÑADA CASA DE COMIDAS 'AMADOR' C/ Real, 1 91 815 69 13</p>
<p>CARRERAS AUTOSERVICIO DÍA Avda. Constitución, 31 91 863 08 32 HIPER BAZAR Ctra. de El Tiemblo, 18 640 068 799</p>	<p>EL ESCORIAL CARNICERÍA ALBERTO PALOMO Avda. de la Constitución 5, 91 890 03 09 MILAR C/ Alfonso XII, 14 91 8900068- 6460068 PANABE REPARACIONES DE BUENA TINTA C/ Independencia, 2 91 890 08 11- 629 160 584 RECICLAJE DE LA MODA ÁNGELES C/Gómez del Campo 10. 699 732 7 13</p>	<p>ROZAS DE PUERTO REAL SUPER MERCADO CARRERA Avda. Constitución, 30 91 864 87 38 RESTAURANTE CASA ANTONIO Ctra de Navalcarnero a Rozas, 7 91 864 87 65 RESTAURANTE PISCINA DE ROZAS Ctra de Navalcarnero a Rozas, KM 48 624 206 808</p>	<p>VILLA DEL PRADO BAR EL RUEDO C/ Soledad, 10 91 862 09 86 CAFETERÍA 'PIRAMIDES' Avda. Generalísimo, 76 CARNICERÍA TRES METROS Avda. Constitución, 20 91 862 20 42 ESTANCO PRENSA PILI C/ Escalona, 1 91 862 00 46 CAFETERÍA RESTAURANTE EL SECRETO Avda. Juan Carlos I, 41 91 8620729 608195179 GALICHA S.L. C/ Oficios, 2 91 862 02 08 PANADERÍA PAN CHEF C/ Santiago, 2 91 862 10 52 URBANIZACION EL ENCINAR</p>	<p>VILLAMANTA SUPERMERCADO UNICO C/ Coscoja, 147 648969140</p>
<p>FRESNEDILLAS DE LA OLIVA EL RINCÓN DE CRISTINA PASTERIA CHARCUTERÍA C/ Real, 59 680 140 742</p>	<p>LA ADRADA BAR AVENIDA Avda. Castilla León, 35 91 867 12 78 BAR CHURRERÍA SCALA Calle La Iglesia, 5 618 444 048 FRUTERÍA CARLOS C/ La Nava, 12 695 088 794 RESTAURANTE EL AULA C/ Escuelas, s/n. 91 867 23 22</p>	<p>SANTA MARÍA BEEP SAN MARTÍN-MOVISTAR C/ Manantial, 2 I. 5 91 861 17 14 VETERINARIO 'VALDEIGLESIAS' C/ Corredera Alta, 30 91 861 06 65 LADY ANAIS C/ Ávila, 8</p>	<p>SANTA MARIA DEL TIÉTAR AYUNTAMIENTO RESTAURANTE BAR CASA FERMÍN</p>	<p>VILLAMANTILLA PASTERIA SFIZIO Calle Antonio Rofazza, 11 661957791</p>

EL MEJOR LUGAR PARA SU PUBLICIDAD
publicidad@a21.es 635 159 135

Don Hogar
CHALETES PISOS CASAS DE PUEBLO SOLARES NAVES FINCAS RÚSTICAS
La Inmobiliaria de confianza de la Sierra Oeste desde 1995
FINANCIACIÓN
645 160 160 - 605 41 42 43

PANADERÍA ARTESANA LA CHIQUI
Horno propio y productos caseros
Avda. Cruz Verde, nº 40 - 642 05 38 47
ZARZALEJO

CASA MONCHO
Cadalso de los Vidrios
Especialidad
Codillo y asados
Fabada y revuelto
Pescados
91 864 11 11
Ronda de la Sangre, 22

Carnicería F.J. Manzano
Cenadería propia
Francisco Javier Manzano
Servicio a domicilio
www.carniceriamanzano.com
Av. de la Cruz Verde, 27
Zarzalejo-Pueblo
TEL: 918 992 466
Móvil: 686 023 027

MIEL DE ABEJA
para de la Sierra Oeste
Elaboración Artesanal
APICULTURA ARROYO
609 92 83 52



Ayuntamiento de
Robledo de Chavela

Descubre Robledo

Visítanos, tenemos
mucho que contar

www.robledodechavela.es

cultura

ciencia

Medio Ambiente

